

# Methodiektraining Familieopstellingen

**Intensieve tweedaagse methodiektraining voor coaches, trainers, managers, opleiders en teamcoaches**



Wil je de methodiek van Familieopstellingen leren kennen en als coach, trainer, manager of teamcoach leren toepassen? Ben je op zoek naar verdiepende werkvormen, praktische handvatten en persoonlijke groei als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach? In deze tweedaagse methodiektraining leer je werken met de drie basisprincipes van Familieopstellingen en leer je een aantal bruikbare werkvormen uit de methodiek van Familieopstellingen begeleiden. Je doorleeft enerzijds de intensiteit van Familieopstellingen in je eigen ontwikkeling als coach, trainer, manager of teamcoach, en vergroot anderzijds je competentieniveau om anderen te begeleiden vanuit het door Hellinger ontwikkelde Systemisch werken.

## Voor wie?

Deze methodiektraining is bedoeld voor coaches, trainers, managers, opleiders en teamcoaches die

- Hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met de basisprincipes van Familieopstellingen
- Familieopstellingen willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

## Resultaat

Na het volgen van de methodiektraining Familieopstellingen

- Heb je inzicht in de drie oerkrachten die gelden binnen systemen
- Kun je een aantal wezenlijke werkvormen uit Familieopstellingen toepassen in je eigen werkpraktijk als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach
- Ben je persoonlijk gegroeid in je professie door de rol die je inneemt als coach, trainer, manager of teamcoach systemisch te onderzoeken.

## Inhoud

Tijdens de tweedaagse methodiektraining Familieopstellingen komen de volgende thema's aan de orde:

- De spiegel van het genogram
- De drie oerkrachten binnen systemen
- Systemisch waarnemen en vragen stellen
- Het werken met (verstoringen in) de ordening
- Je positie binnen het gezin en je rol als begeleider
- Balans in geven en ontvangen
- Bruikbare werkvormen voor eenvoudige opstellingen

## Aanpak

### *Reflectieopdracht en literatuurstudie*

Voorafgaand aan de methodiektraining Familieopstellingen ontvang je een reflectieopdracht en lees je een aantal hoofdstukken uit: *'Systemisch wijzer'*- Siets Bakker & Leanne Steeghs

### *Werkwijze tijdens de training*

Tijdens de trainingdagen pas je de inzichten uit de literatuur praktisch toe in diverse opdrachten en oefeningen. Je oefent diverse keren als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach, en krijgt feedback op je sterke kanten en ontwikkelpunten.

Door eigen belemmeringen en valkuilen in te brengen tijdens de oefensituaties van anderen werk je tevens diepgaand aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional.

## Praktische informatie

### *Tijdsduur*

De methodiektraining Familieopstellingen bestaat uit twee dagen, waarop we werken van 9.15 tot 17.00 uur. De data vind je in het datumoverzicht.

### *Aanmelding*

Je kunt je aanmelden door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kun je aanvragen bij het secretariaat. Na aanmelding ontvang je een intakeformulier waarop je onder anderen je persoonlijke en professionele leerdoelen aangeeft.

### *Kosten*

De kosten voor de tweedaagse methodiektraining Familieopstellingen bedragen € 650,- voor opleidingskosten en € 115,- voor accommodatiekosten. Literatuur en een eventuele overnachting betaal je zelf. In verband met onze CRKBO-erkenning is deze opleiding vrijgesteld van BTW.