

# Methodiektraining Transactionele Analyse

**Intensieve tweedaagse methodiektraining voor coaches, trainers, managers, opleiders en teamcoaches**



Wil je de methodiek van Transactionele Analyse (TA) leren kennen en als coach, trainer, manager of teamcoach leren toepassen? Ben je op zoek naar verdiepende werkvormen, praktische handvatten en persoonlijke groei als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach?

In deze tweedaagse methodiektraining leer je werken met een aantal basisbegrippen uit de Transactionele Analyse die helpen bij het onderzoeken van communicatiepatronen, persoonlijke en teameffectiviteit. Je doorleeft enerzijds de intensiteit van Transactionele Analyse in je eigen ontwikkeling als coach, trainer, manager of teamcoach, en vergroot anderzijds je eigen competentieniveau om anderen te begeleiden vanuit TA.

## **Transactionele Analyse**

- Is een communicatiemodel en een ontwikkelingstheorie
- Geeft je nieuwe manieren om jezelf en anderen te observeren en begrijpen
- Geeft je inzicht in disfunctioneel gedrag van jezelf en anderen, en handvatten om de communicatie en samenwerking te verbeteren
- Is direct toepasbaar in je persoonlijk leven, privé en in je werk als begeleider.

## **Voor wie?**

Deze methodiektraining is bedoeld voor coaches, trainers, managers, opleiders en teamcoaches die

- Hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met Transactionele Analyse
- Transactionele Analyse willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

## **Resultaat**

Na het volgen van de methodiektraining Transactionele Analyse

- Ken je de theorie en kernbegrippen van de Transactionele Analyse
- Kun je een aantal TA-concepten en werkvormen toepassen in je eigen werkpraktijk als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach
- Ben je persoonlijk gegroeid in je professie door een aantal concepten uit de Transactionele Analyse zelf te doorleven

## Inhoud

Tijdens de tweedaagse methodiektraining Transactionele Analyse komen de volgende thema's aan de orde:

- Herkennen van ego-posities: Ouder, Volwassene, Kind
- Transacties en communicatiepatronen
- De 3- en 5-stoelenmethode
- Aandacht geven en ontvangen: inzicht in je strookhuishouding als coach, trainer, manager of teamcoach
- Inzicht in de scriptcirkel
- Werken met het miniscript

## Aanpak

### *Reflectieopdracht en literatuurstudie*

Voorafgaand aan de methodiektraining Transactionele Analyse ontvang je een reflectieopdracht en lees je een aantal hoofdstukken uit: *Transactionele Analyse, Het handboek voor persoonlijk en professioneel gebruik*, I. Stewart & V. Joines.

### *Werkwijze tijdens de training*

Tijdens de trainingsdagen pas je de inzichten uit de literatuur praktisch toe in diverse opdrachten en oefeningen. Je oefent diverse keren als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach, en krijgt feedback op je sterke kanten en ontwikkelpunten. Door eigen belemmeringen en valkuilen in te brengen tijdens de oefensituaties van anderen werk je tevens diepgaand aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional.

## Praktische informatie

### *Tijdsduur*

De training Transactionele Analyse bestaat uit twee dagen, waarop we werken van 9.15 tot 17.00 uur. De data vind je in het datumoverzicht.

### *Aanmelding*

Je kunt je aanmelden door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kun je aanvragen bij het secretariaat. Na aanmelding ontvang je een intakeformulier waarop je onder anderen je persoonlijke en professionele leerdoelen aangeeft.

### *Kosten*

De kosten voor de tweedaagse methodiektraining Transactionele Analyse bedragen € 650,- voor opleidingskosten en € 115,- voor accommodatiekosten. Literatuur en een eventuele overnachting betaal je zelf. In verband met onze CRKBO-erkenning is deze opleiding vrijgesteld van BTW.