



Learning & Development - Post-hbo

Trainen en coachen op de onderstroom

Leergang, post hbo

Je bent trainer en leert je cursisten nieuwe vaardigheden. Of je coacht mensen in effectief gedrag. Een aantal gaat hier direct mee aan de slag in hun werkpraktijk, anderen kunnen het wel, maar dóen het niet. Dat is een signaal om je training of coaching te verdiepen naar de onderstroom: het mentale, emotionele en fysieke ontwikkelingsniveau. Wat staat de deelnemers in de weg om hun gedrag daadwerkelijk te veranderen? In de leergang *Trainen en coachen op de onderstroom* leer je methodieken om te begeleiden 'onder de waterlijn' en vergroot je je persoonlijke kracht door je eigen onderstroom als trainer of coach te onderzoeken.

Voor wie?

Ben je vaardigheidstrainer of coach en wil je je vakmanschap verdiepen? Ben je op zoek naar methodische tools én naar persoonlijke groei? Dan is de leergang *Trainen en coachen op de onderstroom* iets voor jou! We gaan bij deze leergang uit van het volgende startniveau:

- Je werkt op minimaal hbo-niveau.
- Je hebt affiniteit met persoonlijke ontwikkeling.
- Je hebt basiskennis over didactiek en leerpsychologie van volwassenen.
- Je hebt basiskennis over trainen en coachen, je hebt bijvoorbeeld het vak Trainen en Begeleiden van Lerenden gevolgd bij Opleidingskunde of *Trainen met Ziel en Zakelijkheid 2 - Vaardigheidstrainer* bij Blankestijn & Partners.

Werkwijze

Deze post hbo bestaat uit vier bijeenkomsten van 9:30 uur tot 16:00 uur, literatuurstudie en praktische opdrachten. Ter voorbereiding van elke bijeenkomst verdiep je je in de theorie, reflecteer op je op jezelf als trainer en coach en maak je een praktische opdracht. Tijdsinvestering tussen de bijeenkomsten is ongeveer vier uur. Tijdens de bijeenkomsten werk je aan je persoonlijke ontwikkeling en gaan we aan de slag met het toepassen van de theorie en methodieken in de praktijk.

Programma

Deel 1: Contact maken met de onderstroom

- Wanneer begeleiden op de onderstroom en wanneer niet?
- Het Stermodel van Blankestijn & Partners als kader voor de boven- en onderstroom
- Contact en contract als basis voor werken op de onderstroom
- De 'plek der moeite' opzoeken
- Jezelf versterken als instrument van de onderstroom: gewaarzijn (Gestalt) en zelfregulatie

Deel 2: Van redden naar de 'plek der moeite' en vermijdingsmechanismen

- De 'plek der moeite' gebruiken om de kern van de weerstand te onderzoeken
- Onderzoeken van eigen redderspatronen en hoe je omgaat met je eigen 'plek der moeite'
- De kunst van empathisch luisteren en verdiepende vragen stellen
- Herkennen van mechanismen in organisaties verandering te vermijden (Gestalt)
- Inzicht in eigen vermijdingsmechanismen

Deel 3: Verbinden op de kern

- Omgaan met gevoelens en behoeften (Verbindende communicatie)
- Omgaan met eigen angst en onzekerheid als trainer of coach
- Intervenieren op het fysieke en emotionele ontwikkelingsniveau
- Omgaan met vermijdingsmechanismen van deelnemers/coachees

Deel 4: De onderstroom als katalysator

- Van inzichten in de onderstroom naar zichtbaar gedrag in de bovenstroom
- Persoonlijk leiderschap en proactief handelen
- Omgaan met lastige praktijkcasuïstiek
- Presentaties uitkomsten van persoonlijk contract

Resultaat

Na afloop van deze leergang:

- kun je trainen en coachen op de kern van het ontwikkelingsproces van je deelnemers;
- kun je leerdoelgericht intervenieren op het mentale, emotionele en fysieke ontwikkelingsniveau;
- heb je de onderstroom van je eigenheid en persoonlijke kracht als trainer of coach versterkt;
- heb je methodieken en interventies om te werken op de onderstroom bij veranderingsproces.

Data

In het voorjaar van 2019 staat organiseren we deze post-hbo op de volgende dagen:

- woensdag 8 mei 2019
- woensdag 22 mei 2019
- woensdag 5 juni 2019
- woensdag 19 juni 2019

Locatie

HAN I/O gebouw, Kapittelweg 35 in Nijmegen

Kosten

De kosten voor deze leergang zijn € 849,- inclusief koffie/thee en een smakelijke onderbreking. De kosten van circa € 50,- voor literatuur zijn niet inbegrepen. Ben je alumni van Opleidingskunde of praktijk-/stagebegeleiders van een student van onze bachelor? Of was je aanwezig op het Future Proof event van Learning & Development in Organisations? Dan bieden we je graag € 100,- korting.

Aanmelden

Meld je voor 22 april 2019 aan voor deze leergang. Dat kan via deze www.han.nl/werken-en-leren. Toelating vindt plaats na contact met een van de trainers.

Meer informatie

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Janita Moes: janita.moes@han.nl

De post hbo *Trainen op de onderstroom* is een initiatief van HAN Learning & Development in Organisations en Blankestijn & Partners. Silvia Blankestijn (trainer van het jaar 2015-16) en Janita Moes (HAN L&D) verzorgen allebei 2 bijeenkomsten waarbij we aansluiten op het curriculum van Trainen & Coachen van HAN L&D en de opleidingen Trainen met Ziel en Zakelijkheid 2: vaardigheidstrainer.