



## Cursus Train de Trainer

- Leer je vakkennis op een interactieve en activerende manier overbrengen
- Ontwikkel je didactische vaardigheden en oefen met het begeleiden van activerende werkvormen
- Leer minder doceren en meer werken met de groep
- Vergroot je zelfinzicht als trainer, versterk je kwaliteiten en werk doelgericht aan je ontwikkelingspunten

# Cursus Train de Trainer

## Van focus op inhoud naar werken met de groep



Geef je als vakspecialist training over je vakinhoud en wil je je didactische kennis en trainersvaardigheden vergroten? Ben je benieuwd hoe je deelnemers in een actieve leerhouding krijgt? Wil je je kennis offline en online leren overdragen?

In deze driedaagse cursus ontwikkel je je didactische vaardigheden, leer je werkvormen voor offline en online training, en vergroot je je persoonlijke impact als trainer.

Binnen de [Cursus Train de Trainer](#) pas je de werkvormen en didactische inzichten direct toe op je eigen trainingen, en werk je doelgericht aan je persoonlijke leerdoelen.

### *Aanmelden of contact*

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of ir. Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldingsformulier](#) op de website.

### **Voor wie?**

De cursus Train de Trainer is bedoeld voor vakspecialisten, inhoudelijk deskundigen en professionals die hun vakkennis op inspirerende en effectieve wijze willen leren overdragen. Zo word je naast een vakinhoudelijk deskundige ook een vakinhoudelijk trainer die zijn kennis overdraagt vanuit didactische inzichten en trainersvaardigheden.

### **Resultaten**

Na het volgen van deze 3-daagse [cursus Train de Trainer](#)

- Heb je inzicht in leertheorieën en kennisoverdracht
- Kun je theoretische kennis op interactieve wijze overdragen op deelnemers, op locatie en in een online classroom
- Heb je jouw kracht als trainer versterkt door een effectieve balans tussen 'entertrainen' en de groep activeren
- Heb je een palet aan offline en online werkvormen in je gereedschapskoffer om theorie op afwisselende wijze over te brengen
- Heb je praktische handvatten om de leerbereidheid van deelnemers te vergroten.

## Programma

De [Train de Trainer cursus](#) bestaat uit vier cursusdagen. De eerste cursusdag bestaat uit twee dagdelen, de tweede cursusdag vindt online plaats en bestaat uit één dagdeel, de derde cursusdag vindt ook online plaats en bestaat uit één dagdeel en de vierde cursusdag bestaat uit twee dagdelen.

### ***Dagdeel 1: Didactische en persoonlijke inzichten***

- Inzicht in de didactiek van trainen
- Nieuwe bril: oog voor de leerbehoeften van deelnemers
- Doelgericht trainen met transfer naar de praktijk
- Zelfinzicht als trainer en persoonlijke leerdoelen op scherp

### ***Dagdeel 2: Interactief kennis overdragen***

- De impact van de trainer op het leerklimaat in de trainingsgroep
- Inspelen op ervaringen uit de groep in eigen trainingspraktijk
- Doelgericht structureren versus flexibel afstemmen op de groep
- Meer dan een powerpoint: werkvormen voor kennis overdracht

### ***Dagdeel 3: Online trainen met oog voor de deelnemers***

- Didactische verschillen tussen offline en online trainen
- Leertheorieën en leerstijlen
- Groepsdynamica online; begeleiden van online interactie
- Activerende werkvormen voor online kennis overdracht

### ***Dagdeel 4: Online trainen met korte tussenopdrachten***

- Van offline naar online programma: Het minder is meer principe
- Inzetten van eenvoudige werkvormen voor de breakout rooms
- Transfergerichte offline opdrachten in een online training, blended learning
- Valkuilen, mogelijkheden en beperkingen van online kennis overdracht

### ***Dagdeel 5: Motiverend en transfergericht trainen***

- Werken met leervragen van deelnemers
- Entertrainen versus de groep aan het werk zetten
- Praktijkgericht trainen en een lerende groep creëren
- Oefenen met werkvormen voor het toepassen van kennis in de praktijk

### ***Dagdeel 6: Uitdagende trainingssituaties***

- Inzicht in groepsdynamica
- Omgaan met lastige deelnemers
- Waarnemen van (non-verbale) signalen in de groep en hierop inspelen
- Oefenen met eigen praktijkcasuïstiek

## **Onze aanpak: Praktijkgerichte blended learning**

De [Cursus Train de Trainer](#) is een intervaltraining bestaande uit 2 trainingdagen op locatie en 2 trainingdagdelen in een online classroom. De aanpak van deze Train de Trainer Cursus is praktijkgericht en gebaseerd op blended learning, zodat je je in korte tijd maximaal ontwikkelt als trainer.

### ***Persoonlijke leerdoelen***

Voorafgaand aan de Train de Trainer cursus bepaal je je persoonlijke leerdoelen met behulp van een uitgebreide reflectieopdracht. Deze opdracht geeft je enerzijds meer inzicht in wat het trainerschap van je vraagt aan kwaliteiten en competenties, en helpt je anderzijds om te reflecteren op je sterke kanten en ontwikkelpunten als trainer.

Gedurende deze Cursus Train de Trainer werk je doelgericht aan je persoonlijke leerdoelen en krijg je hierop feedback in de vele oefensituaties.

### ***De opleidingsdagen***

De werkwijze is praktisch: leren door doen. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer, krijgt feedback en leert van anderen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als trainer te halen.

### ***Literatuur***

In de handleiding Train de Trainer van Blankestijn & Partners lees je de theorie over Didactiek, Leren, Interactief trainen, Activerende werkvormen, Praktijkgericht trainen, Groepsdynamica. De theorie lees je voorafgaand aan een cursusdag. De cursusdagen zelf zijn met name gericht op het toepassen van de theorie in de eigen trainingspraktijk.

### ***Intervisie***

Gedurende de opleiding kom je twee keer bij elkaar met een intervisiegroep, waarin je verder oefent met een aantal specifieke trainersvaardigheden gerelateerd aan je persoonlijke leerdoelen. De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners.

### ***Lees en praktijk opdrachten***

Per opleidingsdag krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en praktische voorbereiding, zoals het voorbereiden van een werkvorm of lastige praktijksituatie.

### ***E-learning***

Op de Kennisbank van onze website vind je diverse e-learningprogramma's voor trainers, coaches en teamcoaches. Bijvoorbeeld 'Werkvormen Training', 'Training Theorie' en 'Trainingsmethodieken'.

## Praktische zaken

### ***Open-inschrijving en in-company***

De cursus Train de Trainer wordt als open-inschrijving en in-company gegeven.

Bij een in-company traject maken we de opleiding op maat voor de trainers van jullie organisatie, gebaseerd op hun trainerservaring en de trainingen die zij (gaan) geven.

Vraag voor een in-company traject een [vrijblijvend adviesgesprek](#) aan met Jeroen van den Dikkenberg of Silvia Blankestijn.

### ***Data opleidingsdagen***

De cursus Train de Trainer bestaat uit vier losse trainingdagen. Dag 1 en 4 vinden op locatie plaats, dag 2 en 3 vinden live online plaats. Hierdoor leer je je kennis zowel offline als online overdragen. De offline opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur, de online opleidingsdagen zijn een dagdeel (ochtend of middag). De hele opleiding duurt ongeveer 3 maanden. De data en tijden vind je in het datumoverzicht onder de button [Opleidingsdata](#).

### ***Groepsgrootte***

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

### ***Kosten***

De [cursus Train de Trainer](#) bestaat uit drie opleidingsdagen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning. Dag 1 en 3 vinden op locatie plaats, dag 2 live online.

De opleidingskosten voor de open opleiding bedragen € 1.160,- (excl. 21% BTW). In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de cursusdagen, zaalhuur, lunch en studiemateriaal.

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. Wanneer je het fijn vindt om in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Voor de kosten van een in-company cursus Train de Trainer maken wij een offerte op maat voor jullie organisatie.

### ***Aanmelden of contact***

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of ir. Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldingsformulier](#) op de website.