



Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

- Leer werken met systemische wetmatigheden binnen teams en organisaties
- Leer teams begeleiden op de boven- én onderstroom vanuit het Stermodel
- Onderzoek je patronen en magische plek als teamtrainer vanuit je systemische bagage
- Leer storingen in het hier-en-nu ombuigen naar maximale groeimogelijkheden voor het team

Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

Post-HBO registeropleiding



Intensieve vervolg opleiding groepsdynamisch en systemisch werken in teams

Ben je op zoek naar diepgaand inzicht in de dynamiek en wetmatigheden van systemen? Wil je je als teamcoach professioneel en persoonlijk ontwikkelen door het onderzoeken van je systemische bagage? Zoek je een opleiding waarin je teams zowel groepsdynamisch als systemisch leert coachen en trainen op de bovenstroom en de onderstroom?

In de [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#) leer je jezelf als belangrijkste teamcoaching instrument in zetten door het onderzoeken van je magische plek en je dienende plek als teamcoach. Je leert teamcoaching methodieken op de bovenstroom en de onderstroom van teamsamenwerking. Tijdens de opleiding ontwikkel je een systemische en groepsdynamische bril om te kijken naar het systemisch krachtenveld dat de teamsamenwerking beïnvloedt, en leer je groepsdynamische en systemische werkvormen voor teams.

In deze Teamcoaching Opleiding ervaar je hoe het is om binnen een groep op het scherpst van de snede te worden begeleid in je persoonlijke ontwikkeling en krijg je opdrachten op maat die je helpen om het beste uit jou als teamcoach en teamtrainer te halen. Dit proces leer je ook in je eigen groepen begeleiden, zodat je teams met Ziel en Zakelijkheid kunt coachen en trainen binnen de organisatieontwikkelingen.

Aanmelden Teamtrainer en Teamcoach Opleiding

Je meldt je aan voor de Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer door middel van het [aanmeldingsformulier](#) op onze website.

De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator.

‘Een training volgen bij Silvia Blankestijn is een diepgaand proces ervaren waarbij je stap voor stap bij de kern komt.’

Bianca Osinga, Zelfstandig trainer

‘Silvia Blankestijn heeft de kracht, helderheid en doeltreffendheid om vanuit compassie de confrontatie niet uit de weg te gaan.’

Robbert Huser, Zelfstandig trainer

Voor wie?

De [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#) is bedoeld voor coaches en trainers die zichzelf als kernachtig teamcoaching instrument willen ontwikkelen door

- Hun eigen rol en patronen als teamcoach en teamtrainer diepgaand te onderzoeken in het licht van hun systeem van herkomst;
- Hun vakmanschap in het blootleggen en doorbreken van persoonlijke, team- en organisatiepatronen te versterken;
- Het leren werken met groepsdynamische en systemische methodieken op de bovenstroom en de onderstroom van teamontwikkeling.

Het ondersteunt je leerproces tijdens de opleiding als je al als teamcoach aan de slag bent, maar je kunt de opleiding ook gebruiken voor een loopbaanontwikkeling naar teamcoach en teamtrainer.

Tijdens de opleiding oefen je veelvuldig in de rol van teamcoach en teamtrainer. Je werkt toe naar het contracteren, ontwikkelen en geven van een teamcoachingstraject in de praktijk. Hierna heb je voldoende bagage in huis om als teamcoach en teamtrainer aan de slag te gaan.

Toelatingseisen

De [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#) is een intensieve verdiepende vervolgopleiding. De toelatingcriteria zijn:

- Minimaal HBO denk-/werk niveau en 5 jaar werkervaring
- Ervaring in het begeleiden van mensen en / of groepen
- Methodisch coachen of trainen op de boven- en onderstroom
Je kunt met diverse methodische bagage instromen. Belangrijk hierbij is dat je ook methodisch kunt werken op de onderstroom.
- Eigen persoonlijke ontwikkeling op de onderstroom
Je kent de onderstroom in veranderingsprocessen doordat je diepgaand hebt gewerkt aan je persoonlijke ontwikkeling.

Wanneer je twijfelt of je voldoet aan de toelatingseisen, neem dan even [contact](#) met ons op. Dan kijken we met je mee.

Resultaat

Na het volgen van deze Post-HBO Teamtrainer en Teamcoach Opleiding kun je groepsdynamisch en systemisch werken met teams.

- Je hebt kennis en inzicht in groepsdynamica en in de wetmatigheden van systemen.
- Je hebt diepgaand inzicht in je patronen en teamcoach- en teamtrainersrol vanuit je familiesysteem, en hoe je hier effectief mee kunt omgaan bij heftige groepsdynamiek.
- Je hebt praktische handvatten om te werken met methodieken uit het systemisch werken van Hellinger.
- Je kunt groepsdynamisch interveniëren op storingen, patronen en emoties in het hier-en-nu en de teamleden uitdagen om ineffectief gewoontegedrag te doorbreken.
- Je kunt jezelf als instrument inzetten om persoonlijke en teampatronen zichtbaar te maken.

Erkenningen

- De teamcoach opleiding is [Post-HBO geregistreerd](#), hierdoor word je als 'Systemisch Teamcoach en Teamtrainer' ingeschreven in het Post-HBO register.
- De Post-HBO teamcoach opleiding is erkend door de [LVSC](#). Na het behalen van je diploma Systemisch Teamcoach en Teamtrainer kun je je laten vermelden in het LVSC overzicht van coaches.
- Deze teamcoach en teamtrainer opleiding is gecertificeerd door de [NOBTRA](#). Na de diplomering kun je je eenvoudig de NOBTRA inschrijven als Trainer NOBTRA. Je krijgt dan een eigen profielpagina op de website van de NOBTRA.
- Wanneer je als coach individueel geaccrediteerd bent bij de NOBCO (EIA accreditatie), dan geeft de opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer recht op [60 NOBCO PE-punten](#).
- De open opleidingen van Blankestijn & Partners zijn [CEDEO erkend](#), op basis van een klanttevredenheidsonderzoek onder ex-deelnemers van o.a. 'Systemisch Teamcoach en Teamtrainer' (score 98,8 %).
- Blankestijn & Partners is [CRKBO](#) geregistreerd, waardoor wij deze teamcoach opleiding BTW vrij kunnen aanbieden.

Programma

De [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#) bestaat uit zes tweedaagse opleidingsblokken van elk vier dagdelen. Daarnaast geef je een teamcoaching of teamtraining in de praktijk van minimaal twee dagdelen en krijg je hierbij supervisie van Silvia Blankestijn. De teamcoaching-teamtraining in praktijk, supervisie en toetsing vormen samen het diplomeringstraject, en zijn integraal onderdeel van de opleiding.

- Blok 1: De teamcoach en zijn systeem
- Teamcoaching in praktijk: Acquireren en systemisch adviseren
- Blok 2: Groepsdynamica in teams I – De bovenstroom
- Blok 3: Systemisch werken in teams I – Basis methodieken
- Teamcoaching in praktijk: Systemische contractering en intakefase
- Blok 4: Groepsdynamica in teams II – De onderstroom
- Supervisie 1: Systemische contractering & doelen teamcoaching
- Blok 5: Systemisch werken in teams II – Verdieping
- Teamcoaching in praktijk: ontwikkelen teamcoaching programma
- Supervisie 2: Ontwikkelen teamcoaching programma
- Blok 6: Integratie & Praktijkcasuïstiek
- Teamcoaching in praktijk: uitvoering en evaluatie
- Toetsing: eindverslag en aantonen teamcoaching competenties

Binnen het programma ervaar je hoe het is om binnen een groep op het scherpst van de snede te worden begeleid in je persoonlijke ontwikkeling en krijg je opdrachten op maat die je helpen om het beste uit jou als coach en trainer te halen.

<i>Persoonlijke ontwikkeling van de teamcoach</i>	<i>Professionele ontwikkeling van de teamcoach</i>
<ul style="list-style-type: none">• Systemische teamcoach houding• Gave en opgave van je magische plek• Je dienende plek innemen• Liefdevol aanwezig blijven binnen de teamdynamiek• Wie/wat sluit je in als teamcoach? En wie/wat sluit je uit?• Fenomenologisch waarnemen• Je valkuilen in de contractering	<ul style="list-style-type: none">• Gedragspatronen bespreekbaar maken in hier-en-nu• Omgaan met emoties – Verbindende Communicatie• Systemische contractering• Diverse soorten teamopstellingen• Fasen teamontwikkeling als hulpbron• Stermodel in teamcoaching: bovenstroom en onderstroom

Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer Blok 1: De teamcoach en zijn systeem

- Systemisch werken: systemisch kijken vanuit de 3 systemische wetmatigheden
- Je systeem van herkomst en de rol die je als teamcoach of teamtrainer inneemt
- Diepgaand inzicht in je magische plek: de gave en opgave die je meekrijgt uit je systeem
- Onderzoeken van je dienende plek als teamcoach

- De aangeboden plek door het team en de opdrachtgever versus je dienende plek
- Systemische contractering en de ballast die je als teamcoach op je neemt

Intervisie 1: De teamcoach / teamtrainer en zijn systeem

Teamcoaching in praktijk: Acquireren en systemisch adviseren

Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer Blok 2: Groepsdynamica in teams I – De bovenstroom

- Het Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus als diagnose instrument voor teamontwikkeling
- Teamcoaching van M1-team: inzicht en methodieken
- Teampatronen in het hier-en-nu bespreken
- Omgaan met de plek en rol van de teammanager
- Versterken van samenwerkingsvaardigheden in het team
- Lerend aandacht geven aan emoties

Intervisie 2: Het intrainen van samenwerkingsvaardigheden

Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer Blok 3: Systemisch werken in teams I – Basis methodieken

- De systemische intake
- Manieren om te starten met systemisch werken in teamcoaching
- Fenomenologisch waarnemen van teampatronen
- Systemische vragen stellen
- Basisopstelling voor teamontwikkeling bij organisatieveranderingen
- Structuur en kleine leerstappen binnen een teamopstelling

Intervisie 3: Eigen thema's in teamcoaching – teamtraining

Teamcoaching in praktijk: Systemische contractering en intakefase

Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer Blok 4: Groepsdynamica in teams II – De onderstroom

- De fasen van teamontwikkeling als interventiewijzer
- 'Hoera, een storing'? Storingen omzetten in belangrijke leermomenten
- Schakelen tussen persoonlijke ontwikkeling van teamleden en teamontwikkeling
- Teamcoaching van M2-team: inzicht en methodieken
- Teamcoaching op mentale belemmeringen voor gedragsverandering
- Zin-geven aan teamsamenwerking: teamvisie en teamwaarden

Intervisie 4: Omgaan met storingen

Supervisie 1: Systemische contractering en doelen teamcoaching

Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer Blok 5: Systemisch werken in teams II – Verdieping

- De teamcoach als instrument bij teamopstellingen
- Werken met het systemisch krachtenveld van het team
- Het oerdilemma in groepen: insluiten of uitsluiten
- Uitzoomen en verbreden: de achterkant van het systeem
- Werken met verschillende soorten opstellingen, zoals tafelopstellingen, opstellingen met grondplaten en opstellingen met representanten
- Krachtig opstellen: Wat stel je op en wat niet?

Intervisie 5: Het systemisch krachtenveld

Intervisie 6: Systemisch adviseren en programmeren

Teamcoaching in praktijk: Ontwikkelen teamcoaching programma

Supervisie 2: Ontwikkelen teamcoaching programma

Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer Blok 6: Integratie & Praktijkcasuïstiek

- Supervisie over lastige praktijkcasuïstiek
- Lerend omgaan met heftige groepsdynamiek
- Intervenieren 'op het scherpst van de snede'
- Valkuilen van de teamcoach en teamtrainer
- Vergroten van jouw impact als teamcoach en teamtrainer
- Groepsdynamisch en/of systemisch werken met een teamvraag

Intervisie 7: Oefenen Teamcoaching – Teamtraining in praktijk

Teamcoaching in praktijk: uitvoering en evaluatie

Toetsing: eindverslag en aantonen teamcoaching competenties

De supervisie en praktijktoets zijn onderdeel van het diplomeringstraject.

Aanpak: Blended learning

De [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#) werk je systemisch aan je persoonlijke ontwikkeling als teamcoach en teamtrainer, en ontwikkel je de scherpste, sensitiviteit en vakmanschap om team- en organisatiedynamiek resultaatgericht te begeleiden naar succesvolle samenwerking.

Je leert groepsdynamisch en systemisch werken met teams, op de bovenstroom en op de onderstroom.

Daarnaast verdiep je je in een groepsdynamisch thema dat je raakt vanuit je persoonlijke ontwikkeling, ervaring in groepen en ambities als teamcoach en teamtrainer. Je verdiept je in de theorie, onderzoekt je eigen patronen en die van een team of organisatie.

De aanpak van Blankestijn & Partners is erop gericht om het maximale uit jou als teamcoach of teamtrainer te halen door middel van blended learning, en opdrachten en oefening op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen.

De Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer duurt ongeveer 9 maanden en bestaat uit:

- LVSC en NOBTRA erkend Competentieprofiel en Persoonlijke Ontwikkelingsdoelen
- 6 Opleidingsblokken van twee dagen
- Teamcoaching in praktijk
- Supervisie van Silvia Blankestijn
- Literatuurstudie
- 7 Intervisiebijeenkomsten
- Praktijkopdrachten Teamcoaching – Teamtraining als vak
- Toetsing voor LVSC en NOBTRA erkend Post-HBO register diploma

LVSC en NOBTRA erkend Competentieprofiel en Persoonlijke Ontwikkelingsdoelen

Gedurende de Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer reflecteer je voortdurend op je rol, patronen en interventies als teamcoach en teamtrainer. Aan het begin van de opleiding maak je een POP voor jouw persoonlijke en competentieontwikkeling. Je doet dit aan de hand van

- Het LVSC en NOBTRA erkende competentieprofiel 'Systemisch Teamcoach en teamtrainer' van Blankestijn & Partners. In dit competentieprofiel wordt er vanuit gegaan dat je al competentie hebt opgebouwd in het coachen op de onderstroom van individuele ontwikkelingsprocessen.
- Je persoonlijke ontwikkelingsdoelen gekoppeld aan je magische en dienende plek als teamcoach. In de diepgang en intensiteit van de opleiding wordt voortgebouwd op vereiste eerdere ervaring met je eigen persoonlijke ontwikkeling op de onderstroom.

6 opleidingsblokken van twee dagen

De [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#) bestaat uit 6 trainingsblokken van twee dagen (van 9.15 – 17.00 uur), welke eens per maand plaatsvinden.

De werkwijze is praktisch en intens: methodieken en interventies leren door veel doen, en diepgaand systemisch reflecteren op jezelf als coachings- en trainingsinstrument. Je oefent veelvuldig in de rol van teamcoach en teamtrainer, krijgt feedback en onderzoekt je gave en opgave als teamcoach en teamtrainer vanuit je magische en dienende plek. In de diverse oefeningen is ruimschoots gelegenheid om eigen praktijkcasuïstiek in te brengen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als teamcoach en teamtrainer te halen. Onze efficiënte opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

Teamcoaching in praktijk

Tijdens de [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#) werk je toe naar een teamcoaching of teamtraining in de praktijk van minimaal 2 dagdelen. Dit is een integraal onderdeel van de opleiding, waarin je het geleerde uit de opleiding integreert en toepast in de praktijk.

Je doorloopt een teamcoachingstraject vanaf de acquisitie en contractering met de opdrachtgever, naar de intakefase met het team, het ontwikkelen van een teamcoaching programma met impact, tot en met het begeleiden van minimaal 2 dagdelen teamcoaching / teamtraining. Je benadert het teamcoaching traject zowel groepsdynamisch als systemisch, en coacht het team op de bovenstroom en de onderstroom.

Supervisie van Silvia Blankestijn

Gedurende het voortraject van de teamcoaching in praktijk krijg je supervisie van Silvia Blankestijn op de contractering, teamcoaching doelen, en de opbouw, methodieken en alternatieven van je teamcoaching programma.

In Blok 6: Integratie & Praktijkcasuïstiek oefen je met een werkvorm uit je teamcoaching programma. Je krijgt dan feedback op je begeleiding van de werkvorm, en praktische tips om de werkvorm verder te optimaliseren voor het team en de teamcoaching vraag.

Literatuurstudie

Je bestudeert literatuur op het gebied van systemisch coachen, organisatieopstellingen, de lerende organisatie, groepsdynamica en teamontwikkeling. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat je uit de verplichte literatuur bestudeert.

Daarnaast verdiep je je in een groepsdynamisch thema dat je raakt vanuit je persoonlijke ontwikkeling, ervaring in groepen of ambities als teamcoach en teamtrainer.

7 Intervisiebijeenkomsten

Je intervisiegroep is een oefengroep waarin je oefent met groepsdynamisch en systemisch coachen en trainen van teams. Je ondersteunt elkaar bij het versterken van je persoonlijk leiderschap in een groep, verdiept je inzicht in groepsdynamica en systemische wetmatigheden, en vergroot je competenties op het gebied van teamcoaching en teamtraining door veel met elkaar te oefenen.

Gedurende de opleiding kom je zeven keer met je intervisiegroep bij elkaar. De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners. Elke

interviewbijeenkomst staat een thema centraal dat aanvullend of verdiepend is aan de opleidingsdagen.

Teamcoaching – Teamtraining als vak

Gedurende de opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer ben je actief aan de slag met het bouwen aan je loopbaan in het vak van teamcoach – teamtrainer. Dat doe je door

- te reflecteren op jezelf als teamcoach en teamtrainer, en op je loopbaanambities
- het acquireren, contracteren, ontwikkelen en geven van teamcoaching in de praktijk
- je theoretisch en in de praktijk te verdiepen in een groepsdynamisch of systemisch thema dat je raakt
- het maken van een persoonlijk en realistisch loopbaanplan

Toetsing voor LVSC en NOBTRA erkend Post-HBO register diploma

Examen voor LVSC en NOBTRA erkend, Post-HBO Register Diploma

De teamcoaching in praktijk vormt de basis voor het examen dat leidt naar het LVSC en NOBTRA erkende, Post-HBO registerdiploma 'Systemisch Teamcoach en Teamtrainer', met 60 NOBCO PE-punten.

Na de teamcoaching in praktijk schrijf je een eindverslag waarin je aantoont dat je je teamtrainer en teamcoach competenties hebt ontwikkeld binnen het competentieprofiel Systemisch Teamcoach en Teamtrainer van Blankestijn & Partner. Je eindverslag moet beoordeeld zijn met een voldoende.

Praktische informatie

Open opleiding en In-company Teamtrainer en Teamcoach Opleiding

In de Post-HBO Teamtrainer en Teamcoach Opleiding leer je teams coachen en trainen vanuit groepsdynamisch en systemisch perspectief. Je ontwikkelt je teamtrainer en teamcoaching competenties op de bovenstroom en de onderstroom, en leert teamcoaching methodieken vanuit groepsdynamica en systemisch werken.

Daarnaast werk je diepgaand aan de persoonlijke ontwikkeling als teamcoach en teamtrainer, door het systemisch onderzoeken van je magische plek en het innemen van je dienende plek als teamcoach en teamtrainer.

De [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#) wordt als open inschrijving en in-company opleiding gegeven.

Vraag voor een in-company traject een [vrijblijvend adviesgesprek](#) aan met hoofdopleider en Trainer van het Jaar 2015-16 Silvia Blankestijn.

Data opleidingsdagen

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele opleiding duurt ongeveer zes maanden (negen maanden als je ervoor kiest te diplomeren).

Aanmelden Teamtrainer en Teamcoach Opleiding

Je meldt je aan voor de Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer door middel van het [aanmeldingsformulier](#) op onze website.

De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator.

Studiebelasting Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

De Post-HBO Teamcoach Opleiding bestaat uit 6 maandelijkse opleidingsblokken van 2 dagen van 9 tot 17 uur.

Daarnaast moet je tussen de opleidingsblokken rekening houden met 16 tot 20 uur per maand voor literatuurstudie, intervisie, praktijkopdrachten, supervisie, en het contracteren en ontwikkelen van de teamcoaching en teamtraining in de praktijk.

Kosten Post-HBO Teamtrainer en Teamcoach Opleiding

De totale kosten van de Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer bedragen € 5.080,-. Dit zijn de opleidingskosten inclusief het diplomeringstraject, dat een integraal onderdeel van de opleiding is.

In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de opleidingsdagen, supervisie, zaalhuur, lunch, studiemateriaal, de handleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer van Blankestijn & Partners, toetsing eindverslag en inschrijving in het Post-HBO register.

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. Wanneer je het fijn vindt om tijdens de opleidingsblokken in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Tijdens de opleiding maak je gebruik van 4 verplichte boeken. Deze boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste opleidingsdag kan beginnen. Je kunt de boeken van Silvia Blankestijn onder andere kopen via onze website of tijdens blok 1.

- Silvia Blankestijn, Impact als trainer, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Silvia Blankestijn, Trainen met hart en ziel, Uitgeverij Boom/Nelissen
- René Meijer & Lex Mulder, De hei op!, Uitgeverij Boom
- Siets Bakker & Leanne Steeghs, Systemisch Wijzer, Uitgeverij Thema

Blankestijn & Partners is CRKBO-geregistreerd. Daardoor is deze Teamcoach-Teamtrainer Opleiding vrijgesteld van BTW.

Betaling in termijnen is mogelijk.

Kortingsregeling

De kortingsregeling geldt voor de opleidingen:

- Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 opleidingen ontvang je € 360,- korting op de totale opleidingskosten. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingen ontvang je € 740,- korting op de totale opleidingskosten.

Meer informatie

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je kunt je aanmelden via het [aanmeldingsformulier](#) op onze website.

