



## Cursus Train de Trainer

- Leer je vakkennis op een interactieve en activerende manier overbrengen
- Ontwikkel je didactische vaardigheden en oefen met het begeleiden van activerende werkvormen
- Leer minder doceren en meer werken met de groep
- Vergroot je zelfinzicht als trainer, versterk je kwaliteiten en werk doelgericht aan je ontwikkelingspunten

## Cursus Train de Trainer

### Van focus op inhoud naar werken met de groep



Zoek je een professionele [Cursus Train de Trainer](#) om als expert jouw vakkennis enthousiast en professioneel over te brengen? Wil je leren van de inspirerende trainersschool van NOBTRA Trainer van het Jaar 2015-16 Silvia Blankestijn?

Je leert jouw vakinhoudelijke **kennis en expertise** effectief over te dragen aan je klanten of collega's. Je oefent met het begeleiden van verschillende werkvormen, en krijgt tips om je deelnemers actief betrokken te houden.

Deze krachtige Train de Trainer cursus daagt je uit om naast de bril van de vakinhoud ook de **bril van leren en leerprocessen** op te zetten.

### Na deze professionele en inspirerende Train de Trainer cursus

- Beheers je een palet aan **activerende training werkvormen** om kennis over te dragen, te verwerken en toe te passen
- Heb je kennis en inzicht in **leren en leerprocessen**
- Kun je jouw **kennis inspirerend en gedoseerd overdragen**
- Kun je omgaan met **weerstand en 'lastige' deelnemers**
- Kun je op inspirerende wijze **training** geven
- Heb je een effectieve balans ontwikkeld tussen **'zenden' en de groep** aan het leren zetten
- Heb je de **trainerscompetenties** ontwikkeld, waardoor je een **maximaal leerrendement** bij je deelnemers kunt realiseren

### ***Aanmelden of contact***

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of ir. Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het aanmeldformulier op onze [opleidingspagina](#).

## Voor wie

De [Cursus Train de Trainer](#) is bedoeld voor vakspecialisten, inhoudelijk deskundigen en professionals die hun vakkennis op inspirerende en effectieve wijze willen leren overdragen. Zo word je naast een vakinhoudelijk deskundige ook een vakinhoudelijk trainer die zijn kennis overdraagt vanuit didactische inzichten en trainersvaardigheden.

Blankestijn & Partners is al 20 jaar **specialist in trainer en coach opleidingen** met een cursisten beoordeling van 9 bij het CEDEO onderzoek.

Willen jullie de interne **trainerspoule professionaliseren**, zodat de interne vakkennis en specialiteit effectief kan worden overgedragen aan interne en externe vakgenoten? Deze Train de Trainer cursus wordt ook in-company gegeven, op maat voor jullie organisatie.

### In deze Cursus Train de Trainer:

- ✓ Krachtige opleiding van deskundige naar trainer
- ✓ 3 opleidingsdagen
- ✓ Inclusief activerend en inspirerend trainen
- ✓ Gedegen vaardigheden inoefenen
- ✓ Van zenden naar begeleiden van leren
- ✓ Naast deskundig ook trainer met impact!

## Inhoud

De Cursus Train de Trainer is een intervaltraining bestaande uit 3 trainingdagen op locatie. De aanpak van deze Train de Trainer Cursus is praktijkgericht en gebaseerd op blended learning, zodat je je in korte tijd maximaal ontwikkelt als trainer.

### ***Persoonlijke leerdoelen***

Voorafgaand aan de [Cursus Train de Trainer](#) bepaal je je persoonlijke leerdoelen met behulp van een uitgebreide reflectieopdracht. Deze opdracht geeft je enerzijds meer inzicht in wat het trainerschap van je vraagt aan kwaliteiten en competenties, en helpt je anderzijds om te reflecteren op je sterke kanten en ontwikkelpunten als trainer.

Gedurende deze Cursus Train de Trainer werk je doelgericht aan je persoonlijke leerdoelen en krijg je hierop feedback in de vele oefensituaties.

### ***De opleidingsdagen***

De werkwijze is praktisch: leren door doen. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer, krijgt feedback en leert van anderen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als trainer te halen.

### ***Literatuur***

In de handleiding Train de Trainer van Blankestijn & Partners lees je de theorie over Didactiek, Leren, Interactief trainen, Activerende werkvormen, Praktijkgericht trainen, Groepsdynamica. De theorie lees je voorafgaand aan een cursusdag. De cursusdagen zelf zijn met name gericht op het toepassen van de theorie in de eigen trainingspraktijk.

### ***Intervisie***

Gedurende de [Cursus Train de Trainer](#) kom je twee keer bij elkaar met een intervisiegroep, waarin je verder oefent met een aantal specifieke trainersvaardigheden gerelateerd aan je persoonlijke leerdoelen. De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners.

### ***Lees en praktijk opdrachten***

Per opleidingsdag krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en praktische voorbereiding, zoals het voorbereiden van een werkvorm of lastige praktijksituatie.

### ***E-learning***

Op de [Kennisbank](#) van onze website vind je diverse [toolboxes](#) voor trainers, coaches en teamcoaches. Bijvoorbeeld '[Werkvormen Training](#)', '[Training Theorie](#)' en '[Trainingsmethodieken](#)'.

### ***Certificaat***

Aan het eind van de cursus ontvangen de deelnemers het certificaat 'cursus Train de Trainer' van Blankestijn & Partners.

## Resultaat

Na het volgen van deze 3-daagse [Cursus Train de Trainer](#)

- Heb je inzicht in leertheorieën en kennisoverdracht
- Kun je theoretische kennis op interactieve wijze overdragen op je deelnemers
- Heb je jouw kracht als trainer versterkt door een effectieve balans tussen 'entertrainen' en de groep activeren
- Heb je een palet aan werkvormen in je gereedschapskoffer om theorie op afwisselende wijze over te brengen
- Heb je praktische handvatten om de leerbereidheid van deelnemers te vergroten.

## Certificaat

Aan het eind van de cursus ontvangen de deelnemers het certificaat 'cursus Train de Trainer' van Blankestijn & Partners. Hiervoor geldt een aanwezigheids criterium.

## Programma

### Je leert activerend trainen en vergroot je impact als kennistrainer

De [Cursus Train de Trainer](#) bestaat uit drie dagen en is gericht op het activerend leren trainen in kennistrainingen. Je krijgt het vak van kennistrainer gedegen in de vingers, ontwikkelt je trainersvaardigheden, leert de principes van activerend trainen toepassen in je eigen trainingen, en vergroot de impact van je training op de leerresultaten van je deelnemers.

### Reflectieopdracht

#### Dag 1: De principes van activerend trainen & de uitdagingen voor de vakinhoudelijk trainer

*Dagdeel 1A: Kennismaken met activerende didactiek & de kunst van het vragen stellen*

- Inzicht in de principes van activerend trainen
- Werkvormen om je kennistraining activerend te starten
- Activerende vragen stellen tijdens je PowerPoint
- Zelfinzicht als trainer en persoonlijke leerdoelen op scherp

*Dagdeel 1B: Activeren van groepsleren & interventies die de interactie vergroten*

- De non-verbale communicatie van de trainer & de invloed op het leren in de groep
- Inoefenen van aantal krachtige trainersinterventies die groepsleren vergroten
- Voorkennis activeren bij de start van je kennistraining
- Mini-werkvormen om het leerrendement van je PowerPoint te vergroten

### Praktijkopdracht & Intervisie

## **Dag 2: De kunst van het trainen met activerende werkvormen voor kennistrainingen**

### *Dagdeel 2A: Leerstijlen en het opstarten van je training*

- Aansluiten bij en activeren van ervaring en leerbehoeften van deelnemers
- Inzicht op de impact van je eigen leerstijl als kennistrainer
- Variëren in soorten werkvormen en aansluiten bij verschillende leerstijlen
- Palet aan activerende tussenopdrachten om kennis te verwerken

### *Dagdeel 2B: Inoefenen essentiële trainersvaardigheden*

- Motiverend introduceren van een oefening of opdracht
- Oefenen met aantal krachtige activerende werkvormen
- Doelgericht en interactief nabespreken van een werkvorm
- De kunst van het schrappen: minder is meer

## ***Praktijkopdracht & Intervisie***

## **Dag 3: Groepsdynamica en activerend trainen in kennistrainingen**

### *Dagdeel 3A: Aandacht voor de groepsdynamica in je training*

- Praktijkgericht trainen en een lerende groep creëren
- Entertrainen versus de groep aan het werk zetten
- Variëren met de basis-werkvorm voor activerend trainen in je eigen trainingen
- Oefenen met werkvormen voor het toepassen van kennis in de praktijk

### *Dagdeel 3B: Van weerstand naar leerstand*

- Inzicht in groepsdynamica
- Inoefenen van interventies voor verschillende soorten weerstand
- Omgaan met lastige deelnemers
- Oefenen met eigen praktijkcasuïstiek

## Praktische Informatie

### Kosten en aanmelden

#### *Open-inschrijving en in-company*

De [Cursus Train de Trainer](#) wordt als open-inschrijving en in-company gegeven.

Bij een in-company traject maken we de opleiding op maat voor de trainers van jullie organisatie, gebaseerd op hun trainerservaring en de trainingen die zij (gaan) geven.

Vraag voor een in-company traject een vrijblijvend adviesgesprek aan met Silvia Blankestijn.

#### *Data opleidingsdagen*

De cursus Train de Trainer bestaat uit 3 losse trainingdagen. De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele opleiding duurt ongeveer 2 maanden.

Alle data vind je op onze website.

#### *Groepsgrootte*

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

#### *Kosten*

De cursus Train de Trainer bestaat uit drie opleidingsdagen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

De opleidingskosten bedragen € 1.225,- (excl. 21% BTW). In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de cursusedagen, zaalhuur, lunch en studiemateriaal.

Blankestijn & Partners is scholingspartner van het UWV. Hierdoor kun je deze opleiding vergoed krijgen in het kader van je re-integratie. Bekijk het stappenplan van UWV.

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. Wanneer je het fijn vindt om in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Voor de kosten van een in-company Train de Trainer cursus maken wij een offerte op maat voor jullie organisatie.

#### *Aanmelden of contact*

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of ir. Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het aanmeldformulier op onze [opleidingspagina](#).