



## Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid (Virtual Classroom)

- Leer coachen op effectief gedrag (bovenstroom) én belemmerende gewoontepatronen (onderstroom)
- Vergroot je impact als coach door doelgericht te werken aan je persoonlijke ontwikkeling
- Leer coachingsmethodieken op de zes ontwikkelingsniveaus van het Stermodel
- Word Post-HBO geregistreerd coach op Europees practitionerniveau (NOBCO -EMCC)

# Online Coaching Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid (online-avond opleiding, Post-HBO)



*Post-HBO register opleiding tot Europees erkend practitioner coach*

Deze inspirerende [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) wordt gegeven in de avond. Hierdoor gebruik je de winteravonden om een **vakbekwaam coach** te worden en een Post-HBO geregistreerd, LVSC en NOBCO **erkend diploma** te behalen op Europees EMCC-EQA practitioner niveau. De opleiding wordt klassikaal gegeven in een virtual classroom, hierdoor heb je geen reistijd.

Deze avondopleiding tot coach is **praktijkgericht**. Je krijgt het coachvak gedegen in de vingers door het vele oefenen in de groep, coachen van oefenkandidaten en het begeleiden van 3 volledige coachingstrajecten. Uiteraard krijg je hierbij feedback en supervisie. Je leert diepgaand en resultaatgericht **coachen op de bovenstroom en onderstroom** van persoonlijke ontwikkeling. Hiervoor ontwikkel je je coachingscompetenties en leer je een palet aan coachingsmethodieken. Je professionele en **persoonlijke ontwikkeling als coach** gaan tijdens deze online coaching opleiding hand in hand.

De inhoud van deze avondopleiding is hetzelfde als de dagopleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid.

## Na deze intensieve Post-HBO Avondopleiding Coaching:

- Beheers je een palet aan **coachingsmethodieken** voor de onderstroom en bovenstroom
- Heb je je coachingscompetenties gedegen in de vingers door een extra uitgebreide NOBCO erkende opleiding tot coach
- Kun je een coachingstraject zorgvuldig **contracteren** en doelgericht begeleiden vanuit een **professionele coach houding**
- Heb je je impact vergroot door **je persoonlijke ontwikkeling** als coach
- Ben je **jouw passie als coach** of loopbaancoach in de praktijk aan het realiseren
- Heb je een certificeringsdossier dat voldoet aan de eisen van de LVSC en de NOBCO-Practitioner (EMCC-EQA)
- Ben je **Post-HBO geregistreerd coach** met een LVSC en NOBCO Europees EMCC-EQA practitioner diploma

## Loopbaancoach

Tijdens deze brede en allround coachopleiding, kun je je specialiseren tot loopbaancoach. Je doet dit door specifieke loopbaanopdrachten uit te voeren tijdens de coachopleiding en door je in te schrijven voor de aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling.

De coachopleiding en deze module vormen samen de Noloc erkende Loopbaancoach Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid. De loopbaancoach opleiding heeft extra diplomeringseisen. Na succesvolle afronding is de toelatingsprocedure om individueel bij de Noloc erkend te worden als Register Loopbaanprofessional, sneller en eenvoudiger. Noloc is de Nederlandse beroepsorganisatie voor loopbaancoaches.

## Voor wie

Deze [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) is geschikt voor iedereen die professioneel wil leren coachen:

- Je zoekt een erkende en Post-HBO coaching opleiding waarin je verdiepend én resultaatgericht leert coachen vanuit een niet-hiërarchische positie.
- Je bent bereid om intens en doelgericht te werken aan je persoonlijke ontwikkeling als coach, zodat je jezelf als coachingsinstrument versterkt.
- Je wilt je loopbaan als coach verder vormgeven, als interne of externe (loopbaan)coach.
- Je wilt de (winter) avonden gebruiken om het coachvak gedegen in de vingers te krijgen.
- Je wilt geen onnodige reistijd.

## In deze Post-HBO Avondopleiding Coaching:

- ✓ Verdiepende vakopleiding tot coach
- ✓ 24 avonden + blended learning
- ✓ Gedegen vaardigheden inoefenen
- ✓ Persoonlijke ontwikkeling als coach
- ✓ Praktijkcoaching met Supervisie
- ✓ Intervisie en oefenkandidaten
- ✓ Persoonlijke aandacht en mede cursisten
- ✓ 2 Webinars De beroepspraktijk van de coach
- ✓ 4x Begeleiding bij Opbouwen certificeringsdossier
- ✓ Bouwen aan je persoonlijk certificeringsdossier
- ✓ LVSC en NOBCO erkende coaching opleiding
- ✓ Post-HBO en EQA practitioner diploma

## Mogelijke vervolgopleidingen

Na de (online) Post-HBO avondopleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid kun je je bij Blankestijn & Partners verder ontwikkelen tot loopbaancoach, trainer of teamcoach:

### Verder groeien als loopbaancoach?

Volg dan de korte vervolg Opleiding Systemisch Loopbaancoach. Je voegt dan systemisch werken met loopbaanvragen toe aan je coachingsmethodieken uit Coachen met Ziel en Zakelijkheid.

### Trainer én coach worden?

Wanneer je behalve coach ook trainer wilt worden, vervolg dan je ontwikkelingstocht met de NOBTRA erkende Post HBO registeropleiding Trainen met Ziel en Zakelijkheid. Je leert dan alle kneepjes van het trainersvak, zodat je individuele groei ook in groepen kunt begeleiden. Je wordt een trainer die praktijkgericht en verdiepend kan trainen op de bovenstroom en onderstroom van persoonlijke groei en ontwikkeling.

### Wil je Coach én Teamcoach worden?

Wanneer je na de avondopleiding coaching, je deskundigheid wilt uitbreiden naar het begeleiden van teams in hun onderlinge samenwerking, kun je aanvullend de NOBTRA en LVSC erkende Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer volgen.

In deze teamcoach opleiding leer je teams groepsdynamisch en systemisch begeleiden naar een betere onderlinge samenwerking.

Groepsdynamisch doen we dit vanuit de zes ontwikkelingsniveaus van het Stermodel. Vanuit het Systemisch werken van Hellinger leer je door een andere bril naar teams kijken, systemische vragen stellen en werken met team- en organisatieopstellingen.

## Inhoud

***Je leert praktijkgericht en diepgaand coachen op Europees NOBCO EQA practitioner niveau, en vergroot je impact als coach door je persoonlijke ontwikkeling.***

De [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) starten in oktober en eindigen half april. Het diplomeringstraject loopt nog even door, waardoor je voor de zomer je LVSC en NOBCO erkende Post-HBO diploma behaalt. De gehele Avondopleiding Coaching bestaat uit:

- Europees erkend Competentieprofiel en Persoonlijke Ontwikkelingsdoelen
- 6 opleidingsblokken van 4 avonden
- Oefenkandidaten
- 7 Intervisiebijeenkomsten
- Praktijkcoaching (face to face of online)
- 4x Online supervisie
- 4x Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier
- 2 Webinars over de Beroepspraktijk van de coach
- Literatuurstudie
- Praktijkopdrachten: Coachen als vak
- Bouwen aan je loopbaan als coach

De supervisies, de webinars en de begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier zijn onderdeel van het diplomeringstraject.

De inhoud van deze online-avondopleiding coaching is hetzelfde als de dagopleiding Post-HBO Coach Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid.

### ***Europees erkend Competentieprofiel en Persoonlijke Ontwikkelingsdoelen***

Tijdens deze coaching opleiding werk je stap voor stap aan het ontwikkelen van je coachingscompetenties, die zijn beschreven in ons Europees NOBCO EQA practitioner competentieprofiel 'Coach met Ziel en Zakelijkheid'. Je maakt twee keer een Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP), en bepaalt voor elke opleidingsavond op welke gedragsindicator uit je POP je je gaat focussen bij het oefenen als coach.

Naast de leerdoelen voor je competentieontwikkeling, bepaal je tijdens opleidingsblok 1 en 2 je leerdoelen voor je persoonlijke ontwikkeling als coach. De oefenrondes waarin jij de rol van coachee inneemt zijn bij uitstek geschikt om aan deze persoonlijke leerdoelen te werken. Vanuit de verschillende coachingsmethodieken onderzoek je in deze rol je bezieling, ineffectieve patronen, eigenheid en persoonlijke kracht als coach.

Door de combinatie van persoonlijke en competentie ontwikkeling groei je doelgericht naar een vakbekwaam coach met Ziel en Zakelijkheid.

## **6 opleidingsblokken van 4 opleidingsavonden**

Tijdens de opleidingsavonden wordt het toepassen van de coachingsmethodieken gedemonstreerd, oefen je veelvuldig in de rol van coach en krijg je feedback met concrete tips, die je meteen kunt toepassen. Zo leer je de theorie toepassen in de praktijk, groei je naar een vakbekwaam coach en ontwikkel je eigen coachingsstijl.

In de rol van coachee werk je aan je persoonlijke ontwikkeling als coach. Daarnaast zijn er diverse oefeningen gericht op thema's in je persoonlijke ontwikkeling, zoals je coach houding, onderzoeken van je redderspatronen, en het realiseren van de passie als coach.

## **Oefenkandidaten**

Binnen de [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) zijn oefenkandidaten mensen in je omgeving die 'proefkonijn' voor je willen zijn, of een coachingsmethodiek wel eens willen ervaren.

Na elk opleidingsblok krijg je een opdracht om een coachingsmethodiek te gaan toepassen op een aantal oefenkandidaten. Deze methodiek heb je dan tijdens de opleidingsavonden al geoefend op je mede-cursisten. Door het verder oefenen met de oefenkandidaten krijg je de coachingsmethodiek niet alleen beter in de vingers, maar leer je deze ook inzetten bij verschillende persoonlijkheden.

## **7 Intervisie bijeenkomsten**

Je intervisiegroep is een extra oefengroep naast de opleidingsavonden. Hiervoor krijg je aanvullende en verdiepende opdrachten, en leer je nieuwe werkvormen die je in je coaching kunt gebruiken. Daarnaast ondersteun je elkaar bij het maken van je POP's en het realiseren van je persoonlijke leerdoelen. Later in de opleiding bespreek je met elkaar casuïstiek uit jullie praktijkcoaching.

Als intervisiegroep kom je 7 keer bij elkaar, online of offline.

## **2 Webinars De beroepspraktijk van de coach**

In de 2 webinars geven ervaren coaches je inzicht in de uitdagingen en dilemma's die je als coach in de praktijk kunt tegenkomen bij je beroepsuitoefening.

Je krijgt praktische handvatten en verdiepende inzichten om je professionaliteit als coach te versterken.

## **Praktijkcoaching**

De drie coachees die je begeleidt voor de praktijkcoaching, hebben een duidelijke coachvraag waar ze met jou als coach mee aan de slag gaan. Je begeleidt ze in een coachingstraject dat bestaat uit een intakegesprek en minimaal vijf coachingsgesprekken.

In de praktijkcoaching integreer je alle aspecten van het coachingsvak, die je gedurende de online avondopleiding hebt geleerd. Hierbij krijg je ondersteuning van een opleider in de supervisiebijeenkomsten, en tijdens de intervisie van je intervisiegenoten.

Wanneer je je wilt specialiseren als loopbaancoach, kun je coachingskandidaten zoeken met een loopbaanvraag.

## **4x Supervisie**

De vier online supervisie-avonden ondersteunen je bij je praktijkcoaching. De thema's van de 4 supervisiebijeenkomsten volgen de thema's die je op dat moment ook tegen komt in de praktijkcoaching. Zo kun je tijdens de supervisie casuïstiek uit je praktijkcoaching inbrengen

over de contractering in de intake, de keuze van je coachingsmethodieken in de verschillende coachingsbijeenkomsten, de transfer naar de praktijk, en de afronding van je coachingstrajecten.

De supervisor ondersteunt je bij je professionele en persoonlijke ontwikkeling als coach, gekoppeld aan je ervaringen in de praktijkcoaching.

### ***Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier***

Gedurende de opleiding krijg je 4 keer online begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier. Deze begeleiding ondersteunt je bij het maken van je reflectieverslagen en diverse opdrachten in relatie tot de eisen van de beroepsverenigingen.

Hierdoor bouw je gedurende de opleiding aan een dossier dat kwalitatief voldoet aan de eisen van de LVSC, Noloc en de NOBCO practitioner certificering.

### ***Literatuurstudie***

In de voorbereidingsopdrachten wordt aangegeven welke literatuur je dient te lezen voor een opleidingsavond lees je in de verplichte literatuur. De verplichte literatuur vind je onder 'Praktische informatie'.

Aanvullend lees je een coachingsboek naar keuze, gerelateerd aan jouw ambities als coach. Wanneer je je wilt specialiseren als loopbaancoach, kies je een boek op het gebied van loopbaancoaching.

### ***Praktijkopdrachten: Coachen als vak***

De praktijkopdrachten zijn erop gericht om meer inzicht te verkrijgen in de coachingsmarkt in relatie tot jouw eigenheid en visie op coachen. Zo kun je jezelf beter positioneren als coach.

### ***Bouwen aan je loopbaan als coach***

Je werkt aan je loopbaanontwikkeling als coach door

- De vele oefensituaties in de opleidingsavonden, intervisie en oefenkandidaten
- Stil te staan bij je persoonlijke missie en drijfveren als coach
- Het zelf ervaren van diverse opdrachten uit de loopbaancoaching
- Het doen van een marktonderzoek binnen een segment van de coachingsmarkt
- Het begeleiden van drie volledige coachingstrajecten
- Het schrijven van een brochure- of websitetekst, waarin je jezelf profileert als coach

### ***Toetsing en Diplomering***

Onderdeel van het diplomeringstraject zijn de webinars, de supervisie bijeenkomsten en de begeleiding bij het opbouwen van je persoonlijke certificeringsdossier.

Voor het ontvangen van het door NOBCO EMCC op EQA practitioner niveau en LVSC erkende, Post-HBO registerdiploma 'Coach met Ziel en Zakelijkheid' moet je portfolio met een voldoende zijn beoordeeld en voldoen aan het aanwezigheids criterium.

### ***Leg een stevige basis voor je NOBCO EIA certificering***

De online -avondopleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid is Europees NOBCO EQA erkend op practitioner niveau. Tijdens de opleiding verzamel je al onderdelen voor je individuele NOBCO EIA practitioner certificeringsportfolio.

Wanneer je je als coach individueel wilt laten certificeren bij de NOBCO bouw je na de opleiding verder aan je EIA practitioner certificeringsportfolio.

## Resultaat

In de [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) ontwikkel je je coachingscompetenties op Europees NOBCO EQA practitionerniveau, en leer je coachen op de bovenstroom (gedrag en effect op omgeving) en de onderstroom (overtuigingen, emoties, fysiek gewaarzijn en zingeving) van persoonlijke ontwikkeling.

Daarnaast doorloop je zelf een persoonlijk ontwikkelingsproces op deze zes ontwikkelingsniveaus, waarin je je impact als coach versterkt.

- Je kunt een coachingstraject verdiepend en resultaatgericht begeleiden, van intake tot zichtbare resultaten in de praktijk.
- Met het competentieprofiel 'Coach met Ziel en Zakelijkheid' heb je je coachingscompetenties ontwikkeld op Europees NOBCO practitioner niveau.
- Je beheerst uiteenlopende coachingsmethodieken op de zes ontwikkelingsniveaus.
- Je hebt inzicht in je kracht en valkuilen als coach, en kunt hier bewust mee omgaan tijdens je coaching.
- Je kunt jezelf als coach onderscheidend positioneren op de coachingsmarkt, vanuit jouw visie en eigenheid.
- Je hebt vele oefensessies en 3 volledige coachingstrajecten begeleid.
- Je bent als coach ingeschreven in het Post-HBO register en hebt een LVSC en NOBCO erkend practitioner diploma, en hebt een stevige basis gelegd voor je NOBCO EIA certificering.

### **Mogelijke specialisatie tot loopbaancoach:**

De opleiding is een allround brede erkende coach opleiding. Tijdens de opleiding kun je je aanvullend ontwikkelen tot Noloc erkend loopbaancoach via de Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling met uitgebreidere diplomeringseisen.

Na deze aanvulling kun je:

- Verschillende soorten trajecten opzetten en begeleiden op het gebied van loopbaan- en talentontwikkeling.
- Loopbaantrajecten begeleiden op de boven- en onderstroom, gericht op passend werk vinden vanuit innerlijke bezieling en drijfveren.
- Een eigen loopbaantraject ontwikkelen, zoals 'Zingeven aan je werk', 'Inzicht in je talenten', 'Solliciteren en profileren', ...

### ***Aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling***

In de aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling, leer je hoe je een loopbaantraject opbouwt en krijg je een toolbox vol met loopbaanmethodieken die je hierbij kunt inzetten. Je leert ook hoe je deze methodieken verdiepend en doelgericht bespreekt in een loopbaantraject.

Je krijgt inzicht in verschillende soorten loopbaantrajecten en ontwikkelt een eigen loopbaantraject vanuit jouw passie en eigenheid.

De Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling is een inspirerende en praktijkgerichte

uitbreiding op de Post-HBO Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid. Samen vormen zij de Post-HBO Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid. De opleiding tot loopbaancoach heeft aanvullende diplomeringseisen.

Bij succesvolle afronding van de gehele Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid, krijg je naast het erkende diploma van de coach opleiding ook het Noloc erkende Post-HBO diploma Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid. Door deze Noloc erkenning kun je via een versneld en vereenvoudigd traject individueel certificeren bij de Noloc.

Om de module te volgen tijdens de coachopleiding, hoeft je je niet meteen op te geven voor de Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling. Dit kan nog tot blok 2 van de opleiding. Houd rekening met ongeveer 50 extra studie-uren.

Aan deze aanvullende module zijn extra kosten verbonden.

## Programma

### ***Resultaatgericht coachen met verdiepende methodieken en persoonlijke ontwikkeling***

Je leert verdiepend en resultaatgericht coachen, met coachingsmethodieken op de zes ontwikkelingsniveaus van het Stermodel. Professionele en persoonlijke ontwikkeling van de coach.

De [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) bestaat uit 6 opleidingsblokken van elk 4 avonden, en 4 supervisie-avonden. Tijdens de online-avondopleiding oefen je veelvuldig in de rol van coach, krijg je feedback en word je uitgedaagd in je persoonlijke ontwikkeling als coach. Je leert coachen op de bovenstroom en onderstroom van persoonlijke ontwikkeling, waardoor je een Coach met Ziel en Zakelijkheid wordt.

<b><i>Coachingsmethodieken</i></b>	<b><i>Persoonlijke ontwikkeling van de coach</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Stermodel 6 ontwikkelingsniveaus</li><li>• Gestaltmethodisch coachen</li><li>• Geweldloze communicatie</li><li>• Voice Dialogue</li><li>• NLP-technieken</li><li>• (Levens)loopbaancoaching</li><li>• Waardengericht coachen</li><li>• Driegesprekken</li><li>• Rollenspelen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fair-witness coachhouding</li><li>• Redderspatronen &amp; nooduitgangen</li><li>• Omgaan met eigen emoties</li><li>• Primaire en verstoten subpersonen</li><li>• Oppervlakkige en diepe overtuigingen van de coach</li><li>• Overdracht en tegenoverdracht</li><li>• Bezieling en drijfveren van de coach</li><li>• Je profilering en loopbaan als coach</li></ul>

Het programma van deze online-avondopleiding coaching op Europees EQA practitioner niveau heeft dezelfde inhoud als de dag opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid en bestaat uit de volgende onderdelen:

- Blok 1: Het intakegesprek, coachcontact en coachcontract op boven- en onderstroom
- Blok 2: Emoties bij persoonlijke ontwikkeling & Masterclass
- Blok 3: Coachen op mentale kracht & vergroten lichaamsbewustzijn
- Blok 4: Werken met subpersonen & resultaatgericht coachen



- Supervisie 1: De bovenstroom en onderstroom van de coachvraag
- Blok 5: Zingeven aan (levens)loopbaan
- Supervisie 2: Van intake naar 1<sup>e</sup> coachingsgesprek
- Blok 6: Coachen naar succesvol gedrag in de praktijk & Masterclass
- Supervisie 3: Kernachtig coachen op de onderstroom van het coachcontract
- Supervisie 4: De afbouw van een coachingstraject
- 2 Webinars: De beroepspraktijk van de coach
- 4x Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier

## **Uitgebreide inhoud van de Avondopleiding Coaching: Coachen met Ziel en Zakelijkheid**

### **Blok 1: Het intakegesprek, coachcontact en coachcontract op boven- en onderstroom**

*4 avonden, virtual classroom (klassikaal en online)*

- Inzicht in persoonlijke ontwikkeling met Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus
- Professionele coach houding en coachingsprincipes
- Opbouw van doelgericht en verdiepend intakegesprek
- De coachvraag concretiseren op de bovenstroom en verdiepen op de onderstroom
- Redderspatronen, nooduitgangen en de dramadriehoek (TA)

In blok 1 van deze [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) krijg je inzicht in een aantal basisprincipes van coachen op de bovenstroom en onderstroom, leer je hoe je een intakegesprek opbouwt en de coachvraag uitvraagt op de zes ontwikkelingsniveaus van het Stermodel.

Je start met je persoonlijke ontwikkeling als coach en bepaalt je persoonlijke ontwikkelingsdoelen, waar je gedurende de opleiding aan gaat werken.

**Oefenkandidaten:** Leervraag verkennen op de zes ontwikkelingsniveaus van het Stermodel

**Intervisie 1:** Opstarten coaching op bovenstroom en onderstroom

### **Blok 2: Emoties bij persoonlijke ontwikkeling & Masterclass**

*4 avonden, virtual classroom (klassikaal en online)*

- Inzicht in weerstand en emoties tijdens een veranderingsproces
- Emoties herkennen, verwoorden en doelgericht aandacht geven (Geweldloze Communicatie)
- Emoties als richtingaanwijzer naar de kern van het persoonlijke groei proces
- Overdracht en tegenoverdracht in de coachrelatie (Gestalt)
- NLP-werkmodel: hulpbronnen en belemmeringen in beweging naar gewenste resultaten

In blok 2 van de LVSC en NOBCO erkende avondopleiding coaching verdiep je je inzicht in persoonlijke ontwikkelingsprocessen op het emotionele niveau van het Stermodel. Je leert coachen op gevoelens en emoties vanuit Geweldloze Communicatie en Gestalt.

Je vergroot je emotionele intelligentie als coach en onderzoekt je tegenoverdracht-patronen.

In de masterclass van Silvia Blankestijn modelleert ze een aantal coachingsgesprekken en krijg je een doorkijkje van wat je nog meer gaat leren in deze coachingsopleiding.

**Oefenkandidaten:** Aandacht voor gevoelens en emoties bij persoonlijke ontwikkeling

**Intervisie 2:** De onderstroom van redderspatronen en nooduitgangen

### **Blok 3: Coachen op mentale kracht & vergroten lichaamsbewustzijn**

*4 avonden, virtual classroom (klassikaal en online)*

- Belemmerende en ondersteunende overtuigingen in kaart brengen (RET)
- Herkaderen van belemmerende overtuigingen (NLP)
- Vergroten van lichaamsbewustzijn in het hier-en-nu (Gestalt)
- Fysieke werkvormen op cruciale levensthema's
- Contact en contactgrens in de coachrelatie (Gestalt)

Blok 3 van de Europees EQA practitioner erkende online-avondopleiding coaching richt zich op het mentale en fysieke ontwikkelingsniveau van het Stermodel. Je vergroot je coachingscompetenties en leert diverse werkvormen die je kunt toepassen in je coachingsgesprekken.

Je oefent de verschillende coachingsmethodieken op het coachingsthema omgaan met stress en burn-out preventie. Zo maak je kennis met stress en burn-out coaching.

**Oefenkandidaten:** Bewust omgaan met lichaamssignalen

**Intervisie 3:** Coachen in het hier-en-nu

### **Blok 4: Werken met subpersonen & resultaatgericht coachen**

*4 avonden, virtual classroom (klassikaal en online)*

- Basistechnieken voor het verkennen van subpersonen (Voice Dialogue)
- Opstart en contractering van een Voice Dialogue sessie
- De coach als instrument bij de begeleiding van een Voice Dialogue sessie
- Het Driegesprek en de relatie met de opdrachtgever
- Coachingsgesprek structureren met het GROW-model

In opleidingsblok 4 van de [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je speels en verdiepend coachen met Voice Dialogue, leer je coachen binnen de organisatiecontext met het driegesprek en helpt het GROW-model je om een coachingsgesprek te structureren.

Je onzekerheden en belemmerende overtuigingen voor het starten met de praktijkcoaching geven vaak casuïstiek voor je persoonlijke ontwikkelingsthema's als coach.

**Oefenkandidaten:** Coachen met Voice Dialogue

**Intervisie 4:** De coachingsmarkt & lastige coachingsituaties

### **Supervisie 1: De bovenstroom en onderstroom van de coachvraag**

- Intakegesprek: komen tot kernachtige coachingsdoelen op boven- en onderstroom
- De coachrelatie en de impact op de contractering van het coachingstraject
- Eigenaarschap en BE SMART I leerdoelen van de coachee

Supervisie over lastige casuïstiek in intakegesprek en contractering van de praktijkcoaching.

### **Start Praktijkcoaching**

### **Blok 5: Zingeven aan (levens)loopbaan**

*4 avonden, virtual classroom (klassikaal en online)*

- Het Stermodel voor (levens)loopbaancoaching op boven- en onderstroom
- De missie en drijfveren van de coach
- Kernwaarden als leidraad voor persoonlijk leiderschap in werk en leven

- Emoties bij afscheid en ruimte maken voor nieuwe (levens)loopbaanstappen
- Creatieve loopbaanplanning

Het 'zingevingsblok' van de [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) is gekoppeld aan het coachingsthema (levens)loopbaanontwikkeling. Je krijgt inzicht in de verschillende aspecten van het zingevingsniveau in het Stermodel, leert werken met opdrachten voor zelfonderzoek die in loopbaancoaching worden gebruikt en oefent met verschillende coachingsmethodieken.

In de rol van coachee ben je actief aan de slag met je loopbaanontwikkeling als coach.

**Oefenkandidaten:** Drijfveren in loopbaanontwikkeling

**Intervisie 5:** Loopbaancoaching

**Supervisie 2: Van intake naar 1<sup>e</sup> coachingsgesprek**

- Start je de coaching op de bovenstroom of onderstroom?
- De keuze van de coachingsmethodiek
- Voorbereiden van coachingsgesprek versus kernachtig coachen in het hier-en-nu

De supervisie is gericht op het opstarten van de coaching en het 1<sup>e</sup> coachingsgesprek van de praktijk coaching.

**Praktijkcoaching**

**Blok 6: Coachen naar succesvol gedrag in de praktijk & Masterclass**

*4 avonden, virtual classroom (klassikaal en online)*

- Resultaatgericht inoefenen van nieuw gedrag
- Ontwikkelingsgericht feedback geven
- Rollenspelen voor transfer naar de (werk)praktijk
- Supervisie en masterclass van Silvia Blankestijn
- Versterken van de coach als coachingsinstrument

In het laatste opleidingsblok van de [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je de coachee op de bovenstroom om effectief gedrag in te zetten. Het oefenen in een rollenspel is hierbij een belangrijke coachingsmethodiek.

Daarnaast krijg je supervisie van Silvia Blankestijn in de vorm van een masterclass. Je werkt deze dag aan een persoonlijk ontwikkelingsthema waar je als coach in je praktijkcoaching tegenaan loopt, en doet inspiratie op in de masterclass van Silvia.

**Oefenkandidaten:** Coachen met rollenspel

**Intervisie 6:** Casuïstiek uit praktijkcoaching

**Supervisie 3: Kernachtig coachen op de onderstroom van het coachcontract**

- Tot de kern (durven) komen in de onderstroom van het leerdoel van de coachee
- Coachen op de onderstroom gerelateerd houden aan de bovenstroom
- Eigenaarschap en redderspatronen in de coachrelatie

Supervisie over lastige casuïstiek uit de praktijkcoaching gericht op doelgericht en verdiepend coachen binnen het coachcontract en uitdagingen in de coachrelatie.

**Praktijkcoaching**

**Intervisie 7:** Casuïstiek uit praktijkcoaching

## Supervisie 4: De afbouw van een coachingstraject

- Aandachtspunten in de afbouw van een coachingstraject
- Borging in de (werk)praktijk
- Afscheidsrituelen en evaluatie methoden

Deze supervisie is gericht op de afbouw en afronding van de praktijkcoachingstrajecten.

## Praktijkcoaching

### 4x Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier

Gedurende de opleiding word je ondersteunt bij je professionele zelfreflectie, zoals

- Het maken van concrete leerjournals, waarin je reflecteert op de oefencoaching die je tijdens de opleiding geeft.
- Het verwoorden van leercontracten op de bovenstroom en onderstroom van de coachvraag, voor de coachingstrajecten die je aan het eind van de opleiding geeft.
- Het schrijven van je eindverslag waarin je aantoont dat je de competenties van het competentieprofiel 'Coach met Ziel en Zakelijkheid' voldoende hebt ingezet, tijdens de coachingstrajecten die je aan het eind van de opleiding hebt begeleid.

### 2 Webinars De beroepspraktijk van de coach

Aanvullend aan de opleidingsdagen en de supervisie volg je gedurende de opleiding 2 webinars. In deze webinars geven ervaren coaches je inzicht in de uitdagingen en dilemma's die je als coach in de praktijk tegenkomt, en krijg je praktische tips en handvatten. De webinars helpen je om professioneel te coachen in de praktijk, ongeacht de vorm waarin je dit gaat doen.

De thema's van de webinars zijn:

- **De basis op orde voor een professionele beroepsuitoefening**
  - Profileren vanuit eigen visie en authenticiteit
  - Omgaan met klantgegevens, coachcontracten en AVG-wetgeving
  - Checklist met zakelijke en praktische zaken die je moet inregelen
- **Ethische dilemma's in je coachingstrajecten**
  - Praktijkvoorbeelden van ethische dilemma's die je als coach kunt tegenkomen
  - Reflectie op eigen waarden en rode knoppen bij ethische dilemma's
  - De ethische code van beroepsverenigingen en jouw ethiek als coach

De supervisie, webinars en begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier zijn onderdeel van het diplomeringstraject.

### Aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling

De Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling is een aanvullende module op de coach opleiding waarvoor je je apart moet opgeven. Dit hoeft niet meteen maar kan tot blok 2 van de coaching opleiding.

In deze module krijg je inzicht in hoe je diverse soorten loopbaantrajecten opbouwt. Je krijgt een toolbox aan loopbaanmethodieken en -opdrachten voor alle fasen van een loopbaantraject en leert hoe je deze opdrachten verdiepend en praktijkgericht bespreekt in een loopbaangesprek. Daarnaast ontwikkel je de rol van loopbaanadviseur die je als loopbaancoach regelmatig nodig hebt in de fasen van marktverkenning en solliciteren.

Bij succesvolle afronding van de Coach Opleiding en aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling, krijg je naast het diploma van de coach opleiding ook een Noloc erkend diploma. Hiervoor gelden aanvullende diplomeringseisen.

Met je Noloc erkende diploma Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid, kun je een versneld accreditatietraject bij de Noloc doorlopen.

Noloc is de beroepsorganisatie voor Loopbaancoaches.

Het programma van de Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling bestaat uit

- 4 Online workshops
- Oefenopdrachten
- Literatuurstudie
- 2 aanvullende competenties
- Loopbaancoaching in de praktijk

### **Workshop 1: De start van een loopbaantraject**

- Opbouw van een loopbaantraject
- De intake: coachvraag koppelen aan passend loopbaantraject
- Van buiten naar binnen of van binnen naar buiten
- Werkvormen voor de start van loopbaantraject
- Biografisch werken in loopbaancoaching

### **Workshop 2: Loopbaantesten en inzicht in talenten**

- Inzetten van loopbaantesten en vragenlijsten in een loopbaantraject
- Testuitslagen bespreken en 'active engagement' bij coachee creëren
- Competentie-analyse en kwaliteitenonderzoek
- De juiste loopbaaninstrumenten inzetten
- Persoonlijk en professioneel profiel

### **Workshop 3: Talentontwikkeling en duurzame inzetbaarheid**

- Oriënterend netwerken en netwerken via social media
- Verkennen van loopbaanopties in organisatie en op arbeidsmarkt
- De werking en (toegevoegde) waarde van de kandidaat
- Jobcrafting: je baan betekenisvol en energie-gevend maken
- Communiceren over loopbaanwensen en -ambities

### **Workshop 4: Solliciteren en persoonlijke profilering**

- Persoonlijke profilering op LinkedIn
- Succesvol CV en sollicitatiebrief binnen huidige selectieprocedures
- Persoonlijke presentatie in sollicitatiegesprek
- De rol van loopbaanadviseur binnen loopbaancoaching
- 'Hands-on'-coaching bij lastige loopbaanacties

## Praktische Informatie

In de [Post-HBO Avondopleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je coachingstrajecten begeleiden op de bovenstroom en onderstroom van persoonlijke ontwikkeling. Je krijgt je coachingscompetenties op Europees NOBCO EQA practitioner niveau gedegen in de vingers en werkt diepgaand aan je persoonlijke ontwikkeling als coach. Door je professionele én persoonlijke ontwikkeling word je een coach met impact.

### Opleidingsavonden

De opleidingsavonden zijn klassikaal en online (via een virtual classroom) waardoor dit geen reistijd kost. De opleidingsavonden vinden wekelijks plaats op woensdagavonden van 18.30 tot 21.45 uur. De supervisie is een dagdeel, de online begeleidingsuurtjes bij het opbouwen van je certificeringsdossier duren een uur en de Webinars duren twee uur.

Je kunt de Post-HBO Coach Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid ook als dagopleiding en op locatie volgen.

### Aanmelden Avondopleiding Coaching

Je meldt je aan voor de Post-HBO Avondopleiding Coaching: Coachen met Ziel en Zakelijkheid door middel van het [aanmeldformulier](#). De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator.

### Toelating

De toelatingscriteria voor deze opleiding zijn:

- HBO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring;
- Inzicht in je sterke kanten en ontwikkelpunten als coach en de bereidheid om hieraan te werken.

Twijfel je of je hieraan voldoet, neem dan contact met ons op en we kijken er samen naar.

### Studiebelasting avondopleiding coaching: Coachen met Ziel en Zakelijkheid (Post-HBO)

Deze avondopleiding coaching tot Europees practitioner coach bestaat uit 6 opleidingsblokken van 4 avonden, en 4 supervisie avonden.

Daarnaast moet je *per maand* rekening houden met 16 tot 20 uur voor literatuurstudie, oefenkandidaten, intervisie, praktijkcoaching, en praktijkopdrachten.

De praktijkcoaching start na blok 4. De totale opleiding duurt ongeveer 9 maanden.

### Aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling

De Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling is een aanvullende module op de Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid. Hiervoor moet je je apart opgeven. Dit hoeft niet meteen maar kan tot Blok 2 van de coach opleiding. De kosten van deze aanvullende module zijn €695,- indien deze gevolgd wordt tijdens je opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid.

Wil je hieraan meedoen? Vermeld dit dan op het [aanmeldformulier](#) bij de opmerkingen of stuur ons een mailtje.

Als je zowel de Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid als de Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling succesvol afsluit, krijg je naast het NOBCO en LVSC erkende diploma Coachen met Ziel en Zakelijkheid ook het Noloc erkende diploma Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid.

De extra studiebelasting van deze module is ongeveer 50 studie-uren.

## ***Kosten Avondopleiding Coaching***

De Avondopleiding Coaching tot Practitioner Coach bestaat uit een opleidingsdeel en een diplomeringstraject.

### *Opleidingskosten*

De opleidingskosten van deze Avondopleiding Coaching bedraagt € 4.135,-.

In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de opleidingsdagen, studiemateriaal en de handleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid van Blankestijn & Partners.

Tijdens de opleiding maak je gebruik van drie verplichte boeken. Deze boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste opleidingsdag kan beginnen.

### *Diplomeringskosten*

De diplomeringskosten bedragen € 1.250,-. Het diplomeringstraject bestaat uit de webinars, de supervisie bijeenkomsten, de begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier, de beoordeling van je eindverslag en je inschrijving in het Post-HBO register.

In het diplomeringstraject van de online-avondopleiding coaching integreer je de kennis en methodieken uit de opleidingsavonden in drie volledig coachingstrajecten in de praktijk.

De supervisie ondersteunt je bij de verschillende stappen en de vragen die je hierbij tegenkomt. Zo versterk je je professionele en persoonlijke ontwikkeling als coach, gerelateerd aan je ervaringen in de praktijk.

Hierdoor is het diplomeringstraject een waardevol aanvullend leertraject op de opleiding.

Na de praktijkcoaching en supervisie toon je aan dat je je coachingscompetenties hebt ontwikkeld op Europees NOBCO EQA practitioner niveau.

Wanneer je slaagt ontvang je het LVSC en NOBCO EQA Practitioner erkende, Post-HBO register diploma Coach met Ziel en Zakelijkheid.

### *Regelingen tegemoetkoming studiekosten*

Blankestijn & Partners is scholingspartner van het UWV. Hierdoor kun je deze opleiding vergoed krijgen in het kader van je re-integratie. Bekijk hiervoor het [stappenplan van UWV](#)

Blankestijn & Partners is CRKBO geregistreerd, daardoor is deze Online-Avondopleiding Coaching vrijgesteld van BTW.

Betaling in termijnen is mogelijk.

### *Kortingsregeling*

De kortingsregeling geldt voor de opleidingen:

- Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO (online / avond) Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 opleidingen ontvang je € 360,-korting op de totale opleidingskosten. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingen ontvang je € 740,- korting op de totale opleidingskosten.

### ***Meer informatie***

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#).

## Literatuurlijst

### *Verplichte literatuur*

- Handleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid van Blankestijn & Partners
- Silvia Blankestijn, Communiceren met Ziel en Zakelijkheid, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Karin Brugman en Judith Budde, Ik en mijn ikken, Uitgeverij Thema.
- Silvia Blankestijn, Coachen in 90 minuten, Uitgeverij Boom/Nelissen