



## Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid

- Leg een diepgaand fundament voor je trainersvakmanschap
- Vergroot je impact als trainer door je eigen persoonlijke ontwikkeling
- Leer kernachtig trainen op de bovenstroom en onderstroom van gedragsverandering
- Word een Post-HBO geregistreerd Trainer NOBTRA

## Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid



**Leg een diepgaand fundament voor je trainersvakmanschap en versterk je persoonlijke impact als trainer!**

Maak je een loopbaanswitch naar het trainersvak en zoek je een trainer opleiding die resulteert in een erkend diploma? Of ben je al trainer en wil je het trainersvak diepgaand in de vingers krijgen, offline en ook online?

In de [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je hoe je met jouw trainingen het verschil kunt maken in iemands professionele en persoonlijke ontwikkeling. Je leert trainen op de bovenstroom én onderstroom van gedragsverandering. Trainen op de kern van de leervraag, deelnemers liefdevol uitdagen om uit hun comfortzone te komen, omgaan met weerstand en belemmeringen bij gedragsverandering, en praktijkgericht inoefenen van nieuw gedrag.

Het opzetten van een effectief trainingsprogramma en ook online trainen zijn belangrijke onderdelen daarbij.

Wij begeleiden dit zelfde proces bij jou als trainer: we leren je de kneepjes van het trainersvak, je krijgt opdrachten en oefeningen op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen, en we dagen je uit om je grenzen te verleggen in je persoonlijke ontwikkeling als trainer. Zodat je jezelf als belangrijkste trainingsinstrument kunt inzetten door je professioneel én persoonlijk te ontwikkelen.

De opleiding is gebaseerd op de blended learning aanpak. Hierdoor word je een vakbekwame en authentieke trainer die impact heeft op het leerproces van zijn deelnemers.

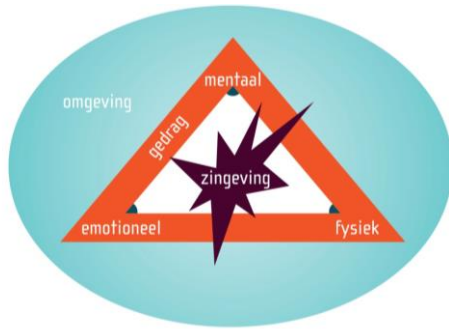
### ***Aanmelden Trainer Opleiding***

Je meldt je aan voor de Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid via de [opleidingspagina](#) op onze website.

De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator

*'Silvia Blankestijn stelt hoge eisen aan het vak van trainer/coach en doet hieraan geen concessies. Als interne trainers in opleiding werden wij langs een hoge lat gelegd en dat maakte dat wij onder haar begeleiding het beste uit onszelf moesten en konden halen.'*

Karin Steenberg – Manager De LeijAcademie, ROC de Leijgraaf



### **Het Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus**

#### **Voor wie?**

De [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) is bedoeld voor (aankomend) trainers die

- het trainersvak gedegen in de vingers willen krijgen,
- willen trainen op de bovenstroom en onderstroom,
- ook willen leren online trainingen te geven,
- zichzelf als trainingsinstrument willen ontwikkelen en versterken.

#### ***Veel of weinig trainerservaring?***

Deze Post-HBO Trainer Opleiding is zowel geschikt voor aankomend trainers als voor ervaren trainers die de kneepjes van het trainersvak gedegen in de vingers willen krijgen.

Aankomend trainers leggen in de Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid een stevig fundament voor hun vakmanschap.

Ervaren trainers worden uitgedaagd om hun vakmanschap te verdiepen en professionaliseren. De combinatie van trainen op de bovenstroom en onderstroom zorgt ervoor dat je je deelnemers daadwerkelijk in beweging zet.

Door het werken met persoonlijke leerdoelen haalt iedere deelnemer het maximale leerrendement uit de opleiding voor zijn persoonlijke en competentieontwikkeling als trainer.

#### ***Post-HBO registratie***

[De Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) is door het CPION Post-HBO erkend. Dit houdt in dat je Post-HBO diploma wordt ingeschreven in het Post-HBO register.

#### ***NOBTRA-erkende trainersopleiding***

Van de weinige opleidingsinstituten met een door de NOBTRA (Nederlandse Orde van Beroepstrainers) gecertificeerde trainer opleiding, is Blankestijn & Partners het enige opleidingsinstituut met meerdere NOBTRA-erkende trainersopleidingen.

De NOBTRA is de beroepsvereniging van en voor trainers, en zet zich in voor de kwaliteitsborging van trainers in Nederland. Na het succesvol afronden van de NOBTRA-erkende Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid kun je versneld worden erkend als trainer-NOBTRA.

## **Toelating**

De toelatingscriteria voor deze opleiding zijn:

- Minimaal hbo denk-/werkniveau en drie jaar werkervaring;
- Enige ervaring in het begeleiden van mensen/groepen is aanbevolen;
- Inzicht in eigen kwaliteiten en ontwikkelpunten als trainer, en de bereidheid om hieraan te werken.

## **Resultaten**

Na het volgen van deze NOBTRA-erkende [Post-HBO Trainer Opleiding](#)

- Heb je inzicht in leertheorieën en kennisoverdracht;
- Kun je theoretische kennis op interactieve wijze overdragen op deelnemers;
- Kun je je deelnemers stap voor stap meenemen in het aanleren van nieuwe vaardigheden en nieuw gedrag (de bovenstroom);
- Beheers je methodieken en interventies om te trainen op de onderstroom bij gedragsverandering;
- Kun je offline – en online trainen;
- Kun je online werkvormen en online tools effectief inzetten en begeleiden in een online training;
- Kun je met behulp van de programmeerkristal trainingsprogramma's ontwikkelen gericht op het realiseren van daadwerkelijke gedragsverandering in de praktijk;
- Kun je een aantal veel gebruikte trainingsthema's en methodieken gebruiken voor je trainingen, zoals het werken met LSD (Luisteren, Samenvatten, Doorvragen), de 4 communicatieniveaus, de Roos van Leary, open onderhandelen via de Harvardmethode en Situationeel leidinggeven van Hersey en Blanchard;
- Kun je werkvormen inspirerend en praktijkgericht begeleiden door kernachtig en grensverleggend te interveniëren;
- Kun je je deelnemers uitdagen om maximaal te groeien in hun persoonlijke leerdoelen, en ken je dit groeiproces uit eigen ervaring;
- Heb je een helder beeld van jouw loopbaanambities als trainer en een realistisch loopbaanplan om deze doelgericht te gaan realiseren;
- Heb je als trainer je authenticiteit versterkt en ben je als vakman/vakvrouw grensverleggend gegroeid, waardoor je impact op het leerproces van je deelnemers aanzienlijk is vergroot.

## **Examen**

Je sluit de [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) af met een praktijkexamen. Hierin acquireer, ontwikkel en geef je een training in de praktijk, waarbij je bewijst dat je

- Trainerscompetenties hebt ontwikkeld op het niveau van NOBTRA-trainer;
- Professioneel en diepgaand kunt reflecteren op jezelf als trainer, waardoor je blijft groeien in je impact als trainer.

Na het succesvol afleggen van je examen ontvang je het NOBTRA-erkende Post-HBO diploma.

## Programma

De [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) bestaat uit 6 tweedaagse opleidingsblokken waarin je diverse mini-trainingen geeft, 3 Train de Online Trainer workshops, intervisie en supervisies.

Voor je eindtoets acquireer, ontwikkel en geef je een eigen training in de praktijk, onder supervisie van Silvia Blankestijn.

- *Blok 1: De trainer en het begeleiden van leerprocessen*
- *Blok 2: Coachend trainen op de kern van persoonlijke leerdoelen*
- *Online workshop 1: Persoonlijke betrokkenheid creëren in online training*
- *Blok 3: Systemisch adviseren en effectieve trainingsprogramma's ontwikkelen*
- *Blok 4: Mini-trainingen met werkvormen op de bovenstroom en onderstroom*
- *Online workshop 2: Online trainen op de onderstroom*
- *Blok 5: Groepsdynamica, weerstand en de onderstroom in groepen*
- *Blok 6: Mini-trainingen rollenspelen & Trainersvakmanschap op de bovenstroom en onderstroom*
- *Online workshop 3: Transfergerichte mini-trainingen online*
- *Supervisie van Silvia Blankestijn*
- *Eigen praktijktraining acquireren, ontwikkelen en geven*

Binnen het programma word je voortdurend uitgedaagd op je persoonlijke leerdoelen als trainer en krijg je opdrachten en oefeningen op maat.

Je wordt een trainer met impact, doordat

- Je op gedegen wijze de essentiële trainerscompetenties in de vingers krijgt op het niveau van NOBTRA trainer
- Je leert trainen op de bovenstroom en de onderstroom bij gedragsverandering
- Je je persoonlijke impact als trainer vergroot
- Je offline en online leert trainen
- Je een aantal trainingstheorieën in je rugzak krijgt die je vaak gebruikt in trainingen

### **Palet aan trainingsprogramma's in je gereedschapskoffer**

Gedurende de opleiding ontwikkel en oefen je diverse trainingsprogramma's. Na deze Trainer Opleiding heb je trainingsprogramma's in je gereedschapskoffer op de volgende thema's:

- ✓ Luisteren, Samenvatten, Doorvragen (LSD)
- ✓ Non-verbale communicatie
- ✓ Presenteren
- ✓ Open onderhandelen met Harvard methode
- ✓ De Roos van Leary
- ✓ Managementvaardigheden
- ✓ Situationeel leidinggeven (Hersey & Blanchard)
- ✓ Persoonlijke effectiviteit

- ✓ Verbindende communicatie en omgaan met emoties
- ✓ Omgaan met weerstand
- ✓ RET en mentale belemmeringen
- ✓ Persoonlijk leiderschap

### **Online Trainen**

Online trainen in een virtual classroom is niet meer weg te denken in het trainerswerkveld. Bijvoorbeeld als volledige live online training of als waardevolle toevoeging aan je blended training opzet. Daarom is live online leren trainen onderdeel van deze trainer opleiding. Je kunt hierna bewust kiezen of, en hoe, jij online trainen wilt inzetten.

### **Post- HBO Trainer Opleiding Blok 1: De trainer en het begeleiden van leerprocessen**

#### *Trainersvaardigheden*

- Inzicht in leren en leerprocessen
- Interactief kennis overdragen
- Inzicht in leerstijlen en leerbehoeften
- Waarnemen van leersignalen in de groep (Gestalt)
- Ontwikkelingsgericht feedback geven
- Ontwikkelen van leerstijlgerichte trainingsprogramma's

#### *De trainer als persoon*

- Je kwaliteiten, valkuilen en persoonlijke leerdoelen als trainer
- Je trainershouding en je impact op de groep
- Gewaarzijn van jezelf als trainer en jezelf als instrument inzetten (Gestalt)
- Inzicht in eigen leerstijl, je kracht en je blinde vlek in het begeleiden van leren

### **Intervisie 1: Interactief theorie overdragen**

### **Post- HBO Trainer Opleiding Blok 2: Coachend trainen op de kern van persoonlijke leerdoelen**

#### *Trainersvaardigheden*

- De coachingsprincipes toepassen in training
- Werken aan bewustwording en eigenaarschap
- Groeien met krachtige persoonlijke leerdoelen
- Coachend intrainen van nieuwe vaardigheden
- Mentale overtuigingen bij gedragsverandering (RET, NLP)
- Verdiepend trainen met RET (Rationele EffectiviteitsTraining)

#### *De trainer als persoon*

- Je redderspatronen als trainer
- Afstand en nabijheid in de trainingsrelatie (Gestalt)
- Mentale kracht en 'het mannetje op je schouder' (RET, NLP)
- Entertrainen versus werken met de groep

### **Intervisie 2: Motiverend introduceren**

### **Online workshop 1: Persoonlijke betrokkenheid creëren in online training**

- Je bezieling vasthouden als online trainer
- Persoonlijke leerdoelen en eigenaarschap in online training
- Interactief en activerend trainersvakmanschap in online classroom
- Maximaal leren met online werkvormen als break-out rooms

### **Post- HBO Trainer Opleiding Blok 3: De bovenstroom en onderstroom in training ontwerp en Systemisch adviseren**

#### *Trainersvaardigheden*

- Transfergerichte trainingen ontwerpen op bovenstroom en onderstroom
- De kern van de trainingsvraag achterhalen in samenwerking met de opdrachtgever
- Krachtige trainingsprogramma's ontwikkelen binnen de organisatiecontext met de Programmeerkristal
- Creatief en doelgericht werkvormen kiezen en uitwerken
- Sturen in groepsdynamica met opbouw van je training ontwerp
- De didactiek van leren en kleine leerstappen in je trainingsprogramma

#### *De trainer als persoon*

- Je visie en waarden als trainer
- De trainer als persoon en als adviseur binnen de systemische organisatiecontext
- Je persoonlijke presentatie naar opdrachtgever en deelnemers
- Contractering en het appèl waar je ontvankelijk voor bent

### **Intervisie 3: Uitdagende trainingen ontwerpen en uitdagend begeleiden**

### **Post- HBO Trainer Opleiding Blok 4: Mini-trainingen met werkvormen op de bovenstroom en onderstroom**

#### *Trainersvaardigheden*

- Inspirerend en motiverend introduceren van oefeningen
- Kernachtig trainen met oog voor de groepsenergie
- Het begeleiden van subgroepen
- Doelgericht nabespreken en oogsten van leerresultaten
- Actief met je deelnemers aan de slag in werkvormen voor het inoefenen van nieuw gedrag
- Praktijkgericht werken met werkvormen voor lichaamsbewustzijn en non-verbale communicatie
- Verdiepend trainen in werkvormen over mentale overtuigingen

#### *De trainer als persoon*

- Contact met jezelf en contact met de groep
- Liefdevol afstemmen op je deelnemers én kernachtig confronteren op persoonlijke leerdoelen
- Je eigen 'plek der moeite' als trainer
- De energie van de trainer en de energie van de groep

### **Intervisie 4: Confronterend trainen**

### **Online workshop 2: Online trainen op de onderstroom**

- Online coachend trainen op mentaal, emotioneel, fysiek en zingevingniveau
- Verdiepende offline werkvormen omzetten naar krachtige online werkvormen
- Liefdevol confronteren in een online training
- Jezelf online als verdiepend trainingsinstrument in zetten

### ***Post- HBO Trainer Opleiding Blok 5: Groepsdynamica, weerstand en de onderstroom in groepen***

#### *Trainersvaardigheden*

- Inzicht in groepsdynamica en groepsdynamische wetmatigheden in trainingen
- 4 interventieniveaus voor het omgaan met weerstand
- Verdiepend trainen: emoties als ingang naar 'de plek der moeite'
- Lerend omgaan met weerstand en emoties in de groep
- Lastige deelnemers in de leerstand met de Roos van Leary
- Eerste hulp koffertje voor lastige trainingssituaties

#### *De trainer als persoon*

- Inzicht in eigen rode knoppen
- Omgaan met eigen emoties als trainer
- Moed en kwetsbaarheid in het werken met groepen
- Overdracht en tegenoverdracht

### ***Intervisie 5: De trainingsmarkt & Verdiepend trainen***

### **Post- HBO Trainer Opleiding Blok 6: Mini-trainingen, rollenspelen & Trainersvakmanschap op de bovenstroom en onderstroom**

#### *Trainersvaardigheden*

- Zorgvuldig en confronterend begeleiden van rollenspelen
- Optimale groei realiseren in krachtige rollenspelen op de kern van de leervraag
- Aandacht voor emoties tijdens rollenspelen (Verbindende Communicatie)
- De kunst van het modelleren
- Verdiepend trainen met werkvormen voor het vergroten van emotionele intelligentie (Verbindende Communicatie)
- Verankeren van leerresultaten en transfer naar de praktijk

#### *De trainer als persoon*

- Zonder oordeel en met compassie trainen
- Dienend leiderschap
- Versterken van je trainerskwaliteiten en omgaan met je valkuilen
- Trainen met Ziel en Zakelijkheid

### ***Intervisie 6: Acquisitie en training ontwerpen voor eigen training in de praktijk***

#### ***Online workshop 3: Transfergerichte mini-trainingen online***

- Een werkvorm op maat ontwikkelen voor je online training
- Coachend begeleiden van online werkvormen voor het inoefenen van vaardigheden
- Online rollenspelen begeleiden met maximaal leerresultaat
- Persoonlijke feedback op je impact als online trainer

### ***Intervisie 7: Mini-trainingen uit eigen praktijktraining***



### **Supervisie 1: De kern van de leervraag in je eigen praktijktraining**

- Van standaard training naar krachtige maatwerk training
- Doordringen tot de essentie van de leer- en ontwikkelingsbehoefte
- Keuzes en balans in bovenstroom en onderstroom
- Jouw passie, eigenheid en valkuilen als trainer bij de contractering

### **Supervisie 2: Transfergericht programma ontwikkelen voor eigen praktijktraining**

- Verbindende trainingsstart die je deelnemers direct aan het leren zet
- Bewust kiezen in je trainingsopbouw, en doelgericht variëren in werkvormen
- Je training ontwerpen met de praktijk van je deelnemers voor ogen
- In kleine leerstappen koersen op zichtbare gedragsverandering in de praktijk

### **Post- HBO Trainer Opleiding Praktijktraining: Eigen praktijktraining acquireren, ontwikkelen en geven**

- Je acquireert en ontwikkelt een eigen training
- Dit kan een maatwerktraining of je eigen open inschrijving training zijn
- Je eigen praktijktraining mag een offline of online training zijn
- Je ontwikkelt een resultaatgericht en inspirerend trainingsprogramma, dat je hierna nog vaker kunt geven
- Je krijgt supervisie van Silvia Blankestijn bij het ontwerpen van je eigen praktijktraining
- Je geeft je eigen training, en kunt vanaf dan met opdrachtgevers uit ervaring spreken
- Je versterkt je authenticiteit en vakmanschap als trainer in de praktijk
- Je kunt je praktijktraining in deze Trainer Opleiding heel goed gebruiken als startpunt van je eigen bedrijf

*'De training die ik gaf voor mijn eindexamen was ook direct de eerste grote verkoop die ik deed voor mijn bedrijf Mom Inc. In het evaluatiegesprek gaven de managers aan dat ze echt resultaten hadden bemerkt bij hun werknemers. Ze gaan nu kijken hoe we de training verder kunnen uitrollen.'*

Sanne Nout – Mede-eigenaar Mom Inc

### **Aanpak: Blended learning**

Gedurende de [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) werk je resultaatgericht aan je persoonlijke leerdoelen als trainer, versterk je je persoonlijk leiderschap, en leer je op gedegen wijze essentiële en verdiepende competenties van het offline en online trainen.

De aanpak van Blankestijn & Partners is erop gericht om het maximale uit jou als trainer te halen door middel van blended learning, en opdrachten en oefening op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen.

### **Competentieprofiel en Persoonlijke Ontwikkelingsdoelen**

Gedurende de [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) reflecteer je voortdurend op jezelf als trainer. Zelfreflectie is een belangrijk instrument om als trainer te blijven groeien. Aan het begin van deze Post-HBO Trainer Opleiding maak je een POP voor jouw persoonlijke en competentieontwikkeling. Je doet dit aan de hand van

- het competentieprofiel 'Trainer met Ziel en Zakelijkheid' van Blankestijn & Partners, dat gebaseerd is op de criteria van de NOBTRA (Nederlandse Orde van Beroepstrainers)
- je persoonlijke leerdoelen die je tijdens blok 1 bepaalt

Je POP is de blauwdruk voor jouw persoonlijke groeiweg naar een trainer met impact.

### **12 opleidingsdagen**

De Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid bestaat uit 6 trainingsblokken van twee dagen (van 9.15 tot 17.00 uur), welke eens per maand plaatsvinden. De werkwijze is praktisch: leren door doen. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer, krijgt feedback en leert van anderen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als trainer te halen. Live online trainen is hier een onderdeel van. Onze efficiënte en verdiepende opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

### **3 Train de Online Trainer Workshops**

In 3 krachtige online workshops leer je je trainersvakmanschap uit de opleidingsdagen vertalen naar een online classroom. Je krijgt tips en praktische handvatten om je deelnemers ook in een online training met impact te begeleiden. Uiteraard gaan we ook in de online workshops veel praktisch oefenen met online trainen op de bovenstroom en de onderstroom.

Online trainen vraagt nog meer van een aantal essentiële trainersvaardigheden, zoals structureren, de leerenergie hoog houden, de groep aan het werk zetten, focus houden op persoonlijke leerdoelen en het inspelen op non-verbale signalen. Daardoor leer je in de online workshops niet alleen online trainen, maar geven ze tevens een extra boost aan je trainersvakmanschap.

Door de Train de Online Trainer Workshops kun je na deze Trainer Opleiding zelf kiezen of je online trainingen wilt aanbieden, of bijvoorbeeld online training wilt toevoegen aan je blended learning trainingsaanpak.

### **7 Intervisiebijeenkomsten**

Gedurende de [Trainingsopleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) kom je 7 keer met je intervisiegroep bij elkaar. In deze groep van drie tot vijf personen werk je leerdoelgericht aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer, oefen je verder met een aantal trainersvaardigheden en met het toepassen van een enkele veel gebruikte trainingstheorieën. De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners.

### ***Praktische voorbereidingsopdrachten***

Per opleidingsblok krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en een praktische opdracht, zoals het bestuderen van casuïstiek, voorbereiden van een werkvorm, oefenen met modelleren of uitwerken van een lastige praktijksituatie.

### ***2x Supervisie van Silvia Blankestijn***

Door de supervisie van Silvia Blankestijn word je versneld vaardiger in het ontwikkelen van transfergericht trainingsprogramma's, met impact op de groei en ontwikkeling van je deelnemers.

### ***Loopbaanontwikkeling***

Gedurende de opleiding ben je actief aan de slag met het bouwen aan jouw toekomst als trainer.

- Je doorloopt een weg naar binnen: Wat voor trainer wil ik zijn? Wat zijn mijn kwaliteiten? Wat is mijn visie op trainen? Met welke doelgroepen en thema's wil ik werken?
- Je onderzoekt de trainingsmarkt op trends en ontwikkelingen, gekoppeld aan jouw passie en eigenheid als trainer. Hierdoor heb je aan het eind van de Trainer Opleiding Trainen met Ziel en Zakelijkheid een duidelijk beeld van waar je je als trainer op de trainingsmarkt wilt profileren, en heb je al meerdere contacten gelegd voor het realiseren van je trainersloopbaan.
- Je acquireert, ontwikkelt en geeft een eigen training in de praktijk, onder supervisie van Silvia Blankestijn. Hierdoor ben je al tijdens de opleiding aan de slag in het beroepsveld van trainer.

### ***Literatuurstudie***

Je bestudeert literatuur op het gebied van leer- en veranderingsprocessen, trainersvakmanschap, effectief communiceren, persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat je uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast lees je selectief in de aanbevolen literatuur gekoppeld aan je persoonlijke leerdoelen, werkervaring en ambities als trainer.

### ***Examen voor Post-HBO registratie en NOBTRA-erkend diploma***

Je sluit deze [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) af met een praktijkexamen, waardoor je een NOBTRA-erkend en Post-HBO diploma behaalt. Het examen bestaat uit

- het acquireren en ontwikkelen van een praktijktraining onder supervisie van een opleider
- het geven van de praktijktraining met feedback van een collega-trainer en feedback van je deelnemers

- zelfreflectie op je trainerscompetenties en je persoonlijke ontwikkeling als trainer
- het schrijven van een eindverslag.

Je bepaalt zelf of je een training op maat wilt ontwikkelen en geven voor een opdrachtgever, of dat je een eigen open inschrijving training wilt ontwikkelen en geven.

Behalve toetsing is het examentraject een extra groeistap in je trainersontwikkeling, waarin je je opgedane kennis en vaardigheden samenbrengt en toepast in de praktijk. Voor de toetsing toon je gedurende dit traject aan dat je

- de trainerscompetenties van het competentieprofiel 'Trainer met Ziel en Zakelijkheid' hebt ontwikkeld op het niveau van NOBTRA-trainer;
- beschikt over voldoende zelfkennis en zelfreflectie, zodat je ook na de opleiding blijft groeien en ontwikkelen als trainer.

Aan het eind van de [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) is je trainersloopbaan gestart, of ben je als trainer gegroeid naar een volgende fase in je trainerschap.

Wanneer je je trainersvakmanschap nog verder wilt verdiepen, of naast trainer ook coach wilt worden, dan is de Post-HBO Opleiding tot Coach: Coachen met Ziel en Zakelijkheid een interessante vervolgopleiding voor je.

## Praktische zaken

### **Open opleiding en In-company Trainer Opleiding**

In deze [Post-HBO Trainer Opleiding](#) ontwikkel je je trainerscompetenties en leer je trainen en coachen op de bovenstroom en onderstroom. Hierdoor leg je een stevig en diepgaand fundament voor je trainersvakmanschap. Daarnaast werk je aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer, waardoor je je impact als trainer sterk vergroot.

De Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid wordt als open inschrijving en in-company opleiding gegeven.

Vraag voor een in-company traject een [vrijblijvend adviesgesprek](#) aan met hoofdopleider en Trainer van het Jaar 2015-16 Silvia Blankestijn.

### **Data opleidingsdagen**

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele opleiding duurt ongeveer zes maanden (negen maanden als je ervoor kiest te diplomeren).

### **Aanmelden Trainer Opleiding**

Je meldt je aan voor de Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid via de [opleidingspagina](#) op onze website.

De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator

### **Studiebelasting Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid**

De Post-HBO Trainer Opleiding bestaat uit 6 maandelijksse opleidingsblokken van 2 dagen van 9 tot 17 uur.

Daarnaast moet je tussen de opleidingsblokken rekening houden met 16 tot 20 uur per maand voor literatuurstudie, praktijkopdrachten en intervisie .

### **Kosten Post-HBO Trainer Opleiding**

De [Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) bestaat uit zes tweedaagse opleidingsblokken (9.15 – 17.00 uur), 2 keer begeleide intervisie en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

### **Opleidingskosten**

De opleidingskosten van de Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid bedragen € 4.775,-.

In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de opleidingsdagen en online workshops, zaalhuur, lunch, studiemateriaal en de handleiding Trainen met Ziel en Zakelijkheid van Blankestijn & Partners.

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. Wanneer je het fijn vindt om tijdens de opleidingsblokken in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Tijdens de opleiding maak je gebruik van drie boeken van Silvia Blankestijn. Deze boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste opleidingsdag kan beginnen. Je kunt de boeken onder andere kopen via onze website of tijdens blok 1.

- Impact als trainer, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Trainen met hart en ziel, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Communiceren met Ziel en Zakelijkheid, Uitgeverij Boom/Nelissen

### *Diplomeringskosten*

De diplomeringskosten bedragen € 750,-. Dit is inclusief supervisie, beoordeling van je eindverslag en inschrijving in het Post-HBO register. En exclusief de accommodatie voor je praktijktraining.

Dit diplomeringstraject van deze NOBTRA erkende, Post-HBO Trainer Opleiding is een aanvullend leertraject op de opleiding, waarin je het geleerde implementeert in de praktijk. In dit leertraject ontwikkel je een trainingsprogramma en geef je vervolgens deze training in de praktijk. Hierbij krijg je supervisie van een opleider en toon je aan dat je je trainerscompetenties hebt ontwikkeld op Trainer NOBTRA niveau.

Wanneer je slaagt voor dit praktijkexamen ontvang je het NOBTRA erkende, Post-HBO diploma Trainer met Ziel en Zakelijkheid.

Blankestijn & Partners is CRKBO-geregistreerd. Daardoor is deze Trainer Opleiding vrijgesteld van BTW.

Betaling in termijnen is mogelijk.

### *Kortingsregeling*

De kortingsregeling geldt voor de opleidingen:

- Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 opleidingen ontvang je € 360,-korting op de totale opleidingskosten. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingen ontvang je € 740,- korting op de totale opleidingskosten.

### *Meer informatie*

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan voor de Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid via de [opleidingspagina](#) op onze website.

