



## Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen

- Inzicht in de principes van systemisch werken volgens Hellinger
- Leer systemisch kijken naar een coachvraag vanuit een systemische coach houding
- Ontwikkel systemische vaardigheden die je coaching verdiepen
- Leer eenvoudige familieopstellingen begeleiden, die je direct kunt toepassen in je coaching
- Onderzoek de systemische plek die je als coach inneemt vanuit je eigen systemische bagage

Blankestijn

Opleidingen in coachen,  
trainen en leiderschap

&

Partners

# Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen



De [Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen](#) is bedoeld voor coaches die het werken met familieopstellingen willen inzetten binnen hun 1-op-1 coaching.

Met deze verdiepende vervolgopleiding voor coaches breid je je vakmanschap als coach uit met krachtige systemische vaardigheden om familieopstellingen professioneel te begeleiden binnen 1-op-1 coaching.

Je krijgt kennis en inzicht in de kaders van systemisch werken, het systemisch krachtenveld en systemische familiepatronen waar je binnen een coachingstraject mee aan de slag kunt. Je leert systemisch kijken naar een coachvraag en oefent met het begeleiden van een toolbox aan familieopstellingen, die je direct in je coaching kunt inzetten.

In je persoonlijke ontwikkeling als coach onderzoek je je systemische bagage in relatie tot je systemische coach houding en de systemische plek die je inneemt als coach.

De Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen brengt je diepgang, vakmanschap, verrijkende inzichten, inspirerende werkvormen en praktische handvatten.

## **LVSC PE punten**

Aan de Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen zijn door de LVSC 7 PE-punten toegekend. LVSC registercoaches en supervisors kunnen deze opleiding gebruiken voor hun herregistratie bij LVSC.

## **NOBCO PE punten**

Aan de Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen zijn door de NOBCO 24 PE-punten (uren) toegekend. NOBCO registercoaches kunnen deze opleiding gebruiken voor hun herregistratie bij NOBCO.

## **StiR PE-punten**

Aan de Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen is door de StiR 7 PE-punten toegekend.

## **Na de verdiepende Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen**

- Kun je familieopstellingen vakbekwaam inzetten in 1-op-1 coaching
- Heb je kennis en inzicht in het systemisch gedachtegoed van Hellinger
- Beheers je krachtige systemische vaardigheden als fenomenologisch waarnemen, systemische vragen stellen en het begeleiden van opstellingen
- Heb je inzicht in veel voorkomende patronen in familiesystemen
- Heb je een toolbox aan familieopstellingen die je professioneel kunt begeleiden binnen de context van een coachingstraject
- Heb je je magische plek als coach onderzocht vanuit je familiesysteem en geoefend met je innemen van je dienende plek

## **Voor wie?**

Dit is een vervolgopleiding voor coaches:

- Je bent coach en wilt systemisch werken toevoegen aan je coachingsmethodieken.

- Je wilt familieopstellingen kunnen inzetten in een coachingstraject.
- Je wilt je systemische plek als coach onderzoeken en versterken.

### **Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen**

- ✓ Familieopstellingen in coaching begeleiden
- ✓ 4 opleidingsdagen
- ✓ Je Systemische Bril en vaardigheden ontwikkelen
- ✓ Bruikbare familieopstellingen voor in je coaching
- ✓ Inzicht in je systemische plek als coach
- ✓ Intervisie en praktijkcoaching
- ✓ Professionele en persoonlijke verdieping
- ✓ Vergroot en verdiep je impact als coach!

### ***Aanmelden Loopbaancoach Opleiding***

Je meldt je aan voor de opleiding Systemisch Loopbaancoach via de [opleidingspagina](#) op onze website. De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator.

### **Inhoud**

#### ***Verdiep je coaching met systemisch coachen en familieopstellingen.***

De opleiding [Systemische Coachen met Familieopstellingen](#) duurt ongeveer 3 maanden en bestaat uit:

- 4 Opleidingsdagen
- Praktijkcoaching
- 3 Intervisiebijeenkomsten
- Certificaat
- Literatuurstudie

#### ***4 Opleidingsdagen***

Tijdens de opleidingsdagen leer je systemisch werken met diverse familieopstellingen, die je kunt inzetten in je coachingstrajecten. Je leert systemisch coachen met de basisprincipes van het systemisch werken van Hellinger, ontwikkelt een systemische blik op coachingsvragen, leert systemische vragen stellen en leert familieopstellingen vakbekwaam en met compassie begeleiden.

Je oefent regelmatig in de rol van systemisch coach, krijgt praktische tips en verdiepende feedback. In de rol van de coachee onderzoek je je systemische bagage in relatie tot je magische en dienende plek als coach.

#### ***Literatuurstudie***

Ter voorbereiding van elke opleidingsbijeenkomst lees je in de verplichte literatuur en eventueel ook in de aanbevolen literatuur. Dit wordt aangestuurd in de voorbereidingsopdrachten.

Je vindt de verplichte en aanbevolen literatuur onder de tab Praktische informatie.

### **Praktijkcoaching**

Het is aan te raden om tijdens de opleiding een aantal coachingstrajecten in de praktijk te begeleiden. Je kunt het systemisch coachen met familieopstellingen dan direct toepassen in de praktijk.

### **3 Intervisiebijeenkomsten**

In de intervisiegroep oefen je met systemische interventies en eenvoudige familieopstellingen. Hierdoor vergroot je je gereedschapskist als systemisch coach. Het programma van de intervisiebijeenkomsten is gestructureerd door Blankestijn & Partners, en bestaat uit oefeningen, systemische werkvormen en familieopstellingen die aanvullend zijn aan wat je leert tijdens de opleidingsdagen. Je voert de intervisieprogramma's uit met een aantal mede-cursisten.

### **Certificaat**

Wanneer je actief aanwezig bent geweest tijdens de opleidingsdagen en intervisiebijeenkomsten, ontvang je het certificaat Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen van Blankestijn & Partners.

### **Resultaat**

De Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen is een verdiepend vervolg op je Practitioner coach opleiding, of je Practitioner coach competenties die je op een andere manier hebt opgedaan.

Na deze inspirerende coach opleiding in systemisch werken met familieopstellingen

- Heb je kennis en inzicht in de principes van systemisch werken volgens Hellinger.
- Heb je systemische vaardigheden als fenomenologisch waarnemen, uitzoomen naar een grotere systemische context en systemische vragen stellen.
- Heb je inzicht in veel voorkomende patronen in familiesystemen.
- Heb je systemisch coachen geleerd met diverse vormen van opstellingen, zoals tafelopstellingen, opstellingen met grondplaten, opstellingen met de coach als representant, opstellingen met legopoppetjes.
- Beheers je diverse familieopstellingen die je eenvoudig kunt inzetten in een coachingstraject.
- Krijg je diepgaand systemisch inzicht in de plek die je als coach inneemt.

## Programma

### ***Verdiepende professionele en persoonlijke ontwikkeling voor coaches om familieopstellingen vakbekwaam te begeleiden in 1-op-1 coaching***

In de [Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen](#) leer je familieopstellingen professioneel begeleiden vanuit het systemisch werken volgens Hellinger. Je krijgt kennis en inzicht in systemisch werken, systemische wetmatigheden en systemische familiepatronen. Je leert een palet aan familieopstellingen die je direct in je coachingsgesprekken kunt inzetten en ontwikkelt krachtige systemische vaardigheden om familieopstellingen vakbekwaam te begeleiden binnen een coachingscontext.

Je onderzoekt je eigen systemische bagage als coach, krijgt inzicht in je magische en dienende plek en ontwikkelt een systemische coach houding.

De Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen verdiept je vakmanschap als coach en vergroot de impact van je coachingstrajecten.

In het programma word je stap voor stap meegenomen in het systemisch werken binnen coaching. Hierbij komen de volgende aandachtspunten aan de orde:

#### **Dag 1: Systemische principes in familiesystemen**

- Inzicht in de wetmatigheden van systemisch werk volgens Hellinger
- Het genogram inzetten voor de coachvraag
- De innerlijke houding van de coach
- Systemisch werken met het principe van ordening
- Opstelling: Je plek innemen in de horizontale ordening
- Familieopstelling met grondplaten en tafelopstellingen

#### **Intervisie 1**

#### **Dag 2: Ouder-kind dynamieken**

- Je plek innemen in de verticale ordening: dankbaarheid en ouders eren
- Fenomenologisch waarnemen en erkennen wat er is
- Familieopstelling Ballast en teruggave
- Fenomenologisch waarnemen en erkennen wat er is
- Familieopstelling Dubbelbeeld ontrafelen
- Rake systemische vragen stellen

#### **Intervisie 2**

#### **Dag 3: Systemische familiepatronen**

- Parentificering onderzoeken
- Opheffen van triangulering
- Helende interventies in opstellingen en gebruik van idiomen
- Jezelf als waarnemend instrument ontwikkelen in het systemische veld
- De magische en dienende plek van de coach
- Familieopstellingen met de coach als representant

#### **Intervisie 3**

#### **Dag 4: Thema-opstellingen voor coaching**

- Verdiepen van je systemische coachhouding
- Het ontrafelen van systemische bagage
- Een familieopstelling opbouwen in het hier-en-nu
- Systemisch werken met het principe van Erbij horen, insluiten en uitsluiten
- Familiepatronen en gezondheid
- Stagnaties in de levensenergie

## **Praktische Informatie**

### ***Data, kosten en aanmelding***

In deze verdiepende Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen leer je familieopstellingen vakbekwaam inzetten binnen 1-op-1 coaching. Je ontwikkelt krachtige systemische vaardigheden, krijgt inzicht in systemische wetmatigheden in familiepatronen en onderzoekt je magische en dienende plek als coach.

### **Opleidingsdagen**

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen duurt ongeveer drie maanden.

### **Toelating**

De toelatingscriteria voor deze opleiding zijn:

- HBO/WO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring
- Afgeronde EQA practitioner Coach Opleiding of minimaal 1 jaar werkzaam als coach
- Inzicht in je sterke kanten en ontwikkelpunten als coach en de bereidheid om hieraan te werken.

### **Studiebelasting Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen**

De opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen bestaat uit 4 opleidingsdagen en 3 intervisiebijeenkomsten.

Daarnaast moet je gedurende de opleiding rekening houden met in totaal 40 tot 45 uur aan literatuurstudie, reflectieopdrachten en praktijkcoaching.

De totale opleiding duurt ongeveer 3 maanden.

### **Groepsgrootte**

De opleidingsgroep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

### **PE punten**

#### *LVSC PE-punten*

Aan de Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen zijn door de LVSC 7 PE-punten toegekend. LVSC registercoaches en supervisors kunnen deze opleiding gebruiken voor hun herregistratie bij LVSC.

#### *NOBCO PE punten*

Aan de Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen zijn door de NOBCO 24 PE-punten (uren) toegekend. NOBCO registercoaches kunnen deze opleiding gebruiken voor hun herregistratie bij NOBCO.

#### *StiR PE-punten*

Aan de Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen is door de StiR 7 PE-punten toegekend.

### **Kosten Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen**

De kosten van de Opleiding Systemisch Coachen met Familieopstellingen bedragen € 1.750,-.

In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de opleidingsdagen, zaalhuur, lunch en ondersteunend studiemateriaal.

Blankestijn & Partners is CRKBO geregistreerd; daardoor is deze Coach Opleiding vrijgesteld van BTW.

Blankestijn & Partners is scholingspartner van het UWV. Hierdoor kun je deze opleiding vergoed krijgen in het kader van je re-integratie. Bekijk het [stappenplan van UWV](#).

Tijdens de opleiding maak je gebruik van een verplicht boek en een aanbevolen boek. Deze boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste opleidingsdag kan beginnen.

#### *Literatuurlijst*

- Verplicht: Jan Jacob Stam en Bibi Schreuder, *Systemisch coachen, Systemisch werk zonder opstellingen*
- Sterk aanbevolen: Els van Steijn, *De Fontein, Vind je plek, Grip op je leven door inzicht in je familiesysteem*

#### **Aanmelden of contact**

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of Silvia Blankestijn: [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#).