



## Post-HBO Opleiding Trainer-Coach met Ziel en Zakelijkheid

- Krijg de kneepjes van het coach- en trainersvak in de vingers!
- Leer mensen begeleiden op effectief gedrag (bovenstroom) én belemmerende gewoontepatronen (onderstroom)
- Vergroot je impact als trainer en coach door doelgericht te werken aan je persoonlijke ontwikkeling
- Volg een Post-HBO geregistreerde, NOBTRA en NOBCO-EMCC erkende opleiding

## Trainer - Coach met Ziel en Zakelijkheid



### **Maak het verschil in professionele en persoonlijke ontwikkeling van deelnemers!**

Ben je op zoek naar een gedegen en inspirerende trainersopleiding én coachingsopleiding? Wil je met jouw training en coaching het verschil maken in iemands professionele en persoonlijke ontwikkeling?

Jouw vakmanschap én persoonlijke ontwikkeling als trainer en coach zijn hiervoor bepalend. Bij Blankestijn & Partners leer je mensen met Ziel en Zakelijkheid begeleiden naar daadwerkelijke gedragsverandering. Hiervoor leer je coachen en trainen op de bovenstroom en op de onderstroom van veranderingsprocessen. Je krijgt het trainen en coachen gedegen in de vingers aan de hand van competentieprofielen die getoetst zijn door de beroepsverenigingen. Daarnaast werk je diepgaand aan je persoonlijke ontwikkeling als coach en trainer, zodat je je persoonlijke impact op het leren van anderen vergroot. De opleiding heeft Post-HBO registraties, NOBTRA, NOBCO-EMCC en LVSC erkenningen, en staat onder de bezielende leiding van de Trainer van het Jaar 2015-16 en NOBTRA Register Trainer Silvia Blankestijn.

### **Post-HBO Opleiding tot Trainer – Coach**

In de opleiding leer je individuele groei en veranderingsprocessen begeleiden op de bovenstroom en de onderstroom. Als coach doe je dit 1-op-1, als trainer doe je dit in een groep. Voor dit traject volg je de opleidingen:

- Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid

In deze opleidingen tot trainer en coach leer je hoe je deelnemers en coachees uitdaagt om uit hun comfortzone te komen, hoe je ze praktische handvatten geeft voor effectief nieuw gedrag en hoe je ze liefdevol confronteert bij hun groei en ontwikkeling.

Wij begeleiden ditzelfde proces bij jou: we leren je de kneepjes van het trainers- en coachvak, je krijgt opdrachten en oefeningen op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen, en we dagen je uit om je grenzen te verleggen in je persoonlijke ontwikkeling als trainer en coach.

Hierdoor word je een vakbekwame en authentieke trainer en coach die impact heeft op het leerproces van zijn deelnemers en coachees.

### **Aanmelden Trainer-Coach Opleiding**

Je meldt je aan voor deze Post-HBO Trainer-Coach Opleiding via de [opleidingspagina](#) op onze website.

Je meld je aan voor beide deel-opleidingen. De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator.

## Voor wie?

De opleiding '[Trainer – Coach met Ziel en Zakelijkheid](#)' is bedoeld voor mensen die

- Anderen professioneel willen begeleiden bij hun persoonlijke en competentieontwikkeling
- Zowel met groepen als met individuen willen werken
- Het trainers- en coachvak gedegen in de vingers willen krijgen op de bovenstroom en de onderstroom
- Diepgaand willen werken aan hun persoonlijke ontwikkeling als trainer en coach

## **Toelating**

De toelatingscriteria voor deze opleiding zijn:

- Minimaal HBO denk-/werkniveau en drie jaar werkervaring;
- Enige ervaring in het begeleiden van mensen en/of groepen is aanbevolen;
- Inzicht in eigen kwaliteiten en ontwikkelpunten als trainer en coach, en de bereidheid om hieraan te werken.

## **Post-HBO registraties**

Binnen de opleiding 'Trainer – Coach met Ziel en Zakelijkheid' behaal je je Post-HBO registratie als trainer en coach. Daarmee wordt jou diploma ingeschreven in het Post-HBO register.

## **NOBTRA-erkende trainersopleiding**

Na het succesvol afronden van de NOBTRA-erkende Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid kun je versneld worden erkend als Trainer-NOBTRA. De NOBTRA is de branche organisatie voor trainend Nederland.

## **NOBCO-EMCC practitioner**

De Post-HBO Coach Opleiding 'Coachen met Ziel en Zakelijkheid' is door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO) erkent op Europees (EMCC) practitioner niveau. Dat betekent dat je na het behalen van je diploma 'Coach met Ziel en Zakelijkheid' aan de slag kunt als zelfstandig coach; in je eigen praktijk, in een coachpool, of in een andere vorm.

## **LVSC**

De Coach Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid is erkend door de LVSC, de Landelijke Vereniging voor Supervisoren en Coaches. Na het behalen van je diploma kun je je direct bij de LVSC inschrijven als coach.

## **NOBCO EIA voorbereiding**

Tijdens deze NOBCO gecertificeerde opleiding werk je volgens de NOBCO eisen aan je portofolio voor je individuele NOBCO coach EIA certificering. Hiermee bouw je al tijdens deze trainer-coach opleiding aan jou accreditatie als coach bij de NOBCO.

## Loopbaancoach

Tijdens de coach opleiding kun je specialiseren tot loopbaancoach. Je hebt hierdoor een goede basis voor je individuele certificering bij de NOLOC.

## Resultaat

### Post-HBO Opleiding tot Trainer – Coach

Voor dit traject volg je de opleidingen:

- Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid

### *Opleiding Trainen met Ziel en Zakelijkheid*

Na het volgen van deze Post-HBO geregistreerde en NOBTRA-erkende trainersopleiding

- Heb je de kneepjes van het trainersambacht in de vingers.
- Kun je trainen op de bovenstroom en onderstroom.
- Weet je hoe je de organisatie context kunt verwerken in je trainingsaanpak.
- Is je persoonlijke impact als trainer versterkt door je persoonlijke groei.
- Heb je een eigen training ontwikkeld en gegeven.

### *Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid*

Na het volgen van deze Post-HBO geregistreerde en NOBCO-erkende coachingsopleiding

- Heb je je coachingscompetenties ontwikkeld tot Europees (NOBCO-EMCC) practicionerniveau;
- Heb je jezelf als coach persoonlijk ontwikkeld en als coachingsinstrument versterkt;
- Kun je een coachingstraject inbedden in de organisatiecontext en toewerken naar zichtbare resultaten.
- Heb je een aantal coachingstrajecten in de praktijk begeleid.

Je hebt een NOBTRA erkend en Post-HBO geregistreerd trainersdiploma en een Europees, NOBCO-EMCC en LVSC erkend en Post-HBO geregistreerd coach diploma.

## Programma

Gedurende de opleiding [Trainer-Coach met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je op gedegen wijze de competenties van het trainers- en coachvak. Je werkt diepgaand aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer en coach en je leert je interventies te verbinden met de organisatie context.

Tijdens onze Opleiding tot Trainer en Coach met Ziel en Zakelijkheid komen de volgende onderwerpen aan de orde:

### Post-HBO Opleiding tot Trainer – Coach

Voor dit traject volg je de opleidingen

- Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid

Beide deel opleidingen volg je na elkaar, je bent vrij om zelf de volgorde te kiezen.

### ***Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid***

De Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid bestaat uit 6 tweedaagse opleidingsblokken waarin je diverse mini-trainingen geeft, 3 Train de Online Trainer workshops, intervisie- en supervisie bijeenkomsten.

Voor je eindtoets acquireer, ontwikkel en geef je een eigen training in de praktijk, onder supervisie van Silvia Blankestijn.

- Blok 1: De trainer en het begeleiden van leerprocessen
- Blok 2: Coachend trainen op de kern van persoonlijke leerdoelen
- Online workshop 1: Persoonlijke betrokkenheid creëren in online training
- Blok 3: Systemisch adviseren en effectieve trainingsprogramma's ontwikkelen
- Blok 4: Mini-trainingen met werkvormen op de bovenstroom en onderstroom
- Online workshop 2: Online trainen op de onderstroom
- Blok 5: Groepsdynamica, weerstand en de onderstroom in groepen
- Blok 6: Mini-trainingen rollenspelen & Trainersvakmanschap op de bovenstroom en onderstroom
- Online workshop 3: Transfergerichte mini-trainingen online
- Supervisie van Silvia Blankestijn
- Eigen praktijktraining acquireren, ontwikkelen en geven

Binnen het programma word je voortdurend uitgedaagd op je persoonlijke leerdoelen als trainer en krijg je opdrachten en oefeningen op maat.

Tussen de opleidingsblokken zijn er intervisie bijeenkomsten.

### **Examen voor Post-HBO registratie en NOBTRA-erkend diploma**

Je sluit deze Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid af met een praktijkexamen, waardoor je een NOBTRA-erkend en Post-HBO geregistreerd diploma behaalt.

### ***Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid***

De Post-HBO Coach Opleiding 'Coachen met Ziel en Zakelijkheid' bestaat uit 6 tweedaagse opleidingsblokken, praktijkcoaching, intervisie- en supervisie bijeenkomsten. In het programma word je voortdurend uitgedaagd op je persoonlijke ontwikkelingsdoelen als

coach en leer je coachingsmethodieken op de zes ontwikkelingsniveaus. Hierdoor word je Coach met Ziel en Zakelijkheid.

Het programma van de coach opleiding is opgebouwd uit de volgende onderdelen:

- Blok 1: Het intakegesprek, coachcontact en coachcontract op boven- en onderstroom
- Blok 2: Emoties bij persoonlijke ontwikkeling & Masterclass
- Blok 3: Coachen op mentale kracht & vergroten lichaamsbewustzijn
- Blok 4: Werken met subpersonen & resultaatgericht coachen
- Supervisie 1: De bovenstroom en onderstroom van de coachvraag
- Blok 5: Zingeven aan (levens)loopbaan
- Supervisie 2: Van intake naar 1<sup>e</sup> coachingsgesprek
- Blok 6: Coachen naar succesvol gedrag in de praktijk & Masterclass
- Supervisie 3: Kernachtig coachen op de onderstroom van het coachcontract
- Supervisie 4: De afbouw van een coachingstraject

Gedurende de opleiding zijn er 7 intervisies met je intervisiegroep.

### **Examen voor Post-HBO registratie, LVSC en NOBCO-EQA Practitioner erkend diploma**

Je sluit deze Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid af met een praktijkexamen, waardoor je een LVSC en NOBCO-EQA erkend en Post-HBO geregistreerd diploma ontvangt.

### **Online Trainen en Coachen**

Online trainen in een virtual classroom is niet meer weg te denken in het trainerswerkveld. Bijvoorbeeld als volledige live online training of als waardevolle toevoeging aan je blended training opzet. Ook live online coachen neemt een steeds belangrijker plek in binnen het werkveld.

Daarom is live online leren trainen en coachen onderdeel van deze [trainer-coach opleiding](#). Je kunt hierna bewust kiezen of, en hoe, jij online trainen en online coachen wilt inzetten.

### **Meer over het programma**

Voor meer details en uitgebreide inhoud van de deelopleidingen in de opleiding tot 'Trainer – Coach met Ziel en Zakelijkheid' verwijzen we je graag door naar de opleidingen 'Trainen met Ziel en Zakelijkheid' en 'Coachen met Ziel en Zakelijkheid' .

**Aanpak: Blended learning**

Gedurende de opleiding [Trainer-Coach met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je op gedegen wijze de competenties van het trainers- en coachvak, werk je diepgaand aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer en coach en leer je je interventies verbinden met de organisatie context.

De werkwijze is praktisch: leren door doen. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer en coach, krijgt feedback en leert van anderen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als trainer en coach te halen. Onze efficiënte opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement

De aanpak van Blankestijn & Partners is erop gericht om het maximale uit jou als trainer en coach te halen door middel van blended learning, en opdrachten en oefening op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen.

### **Competentieprofielen en Persoonlijke Ontwikkelingsdoelen**

Gedurende de opleiding reflecteer je voortdurend op jezelf als trainer en coach. Zelfreflectie is een belangrijk instrument om als trainer en coach te blijven groeien. Aan het begin van de opleiding maak je een Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP) voor jouw persoonlijke en competentieontwikkeling. Je doet dit aan de hand van

- de competentieprofielen van Blankestijn & Partners voor 'Trainer met Ziel en Zakelijkheid' en 'Coach met Ziel en Zakelijkheid'
- je persoonlijke leerdoelen die je bij elke opleiding tijdens blok 1 bepaalt.

### **De opleidingsdagen**

Het opleidingstraject bestaat uit 12 opleidingsblokken van twee dagen (van 9.15 tot 17.00 uur), welke eens per maand plaatsvinden.

### **Intervisie**

Je intervisiegroep is een oefengroep waarin je gestructureerd verder oefent met coachingsmethodieken en trainingsmethodieken. Tevens ondersteun je elkaar bij het realiseren van je persoonlijke ontwikkelingsdoelen.

De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners.

### **Praktijkcoaching en Praktijktraining**

Elke deel-opleiding wordt afgesloten met coaching of training in de praktijk. Hierdoor integreer je al het geleerde uit een opleiding in de praktijk, en ben je al gedurende de opleiding als coach of trainer aan de slag.

Bij de opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid begeleid je drie coachingskandidaten in de praktijk. Een coachingstraject bestaat uit een intakegesprek en minimaal vijf coachingsgesprekken van een uur.

In de opleiding Trainen met Ziel en Zakelijkheid acquireer, ontwikkel, geef en evalueer je een open training of een training op maat binnen een organisatie.

### **Supervisie**

Bij elke deel-opleiding krijg je supervisie, gericht op het ondersteunen van je leer- en ontwikkelingsproces tijdens praktijkcoaching of praktijktraining. De supervisie vindt online plaats.

### **Offline en online coaching en training**

In elke deelopleiding is aandacht voor online coaching of online training. Hierdoor leer je de kneepjes van het online leren, en kun je een blended learning aanpak aanbieden aan je klanten en opdrachtgevers.

### **Praktijkopdrachten: Coachen en Trainen als vak**

Aan de hand van diverse praktijkopdrachten vergroot je je inzicht in het coaching- en trainingsvak, en ontwikkel je jouw visie op coachen en trainen. Zo kun je je duidelijk profileren als trainer-coach, vanuit jouw passie en authenticiteit.

### **Literatuurstudie**

Je bestudeert literatuur op het gebied van leer- en ontwikkelingsprocessen, trainers en coachingsvakmanschap, communicatie, leiderschap en persoonlijke ontwikkeling. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat je uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast lees je selectief in de aanbevolen literatuur gekoppeld aan je persoonlijke leerdoelen, werkervaring en ambities als trainer en coach.

### **Loopbaanontwikkeling**

Gedurende de opleiding ben je actief aan de slag met het bouwen aan jouw toekomst als trainer en coach.

- Je doorloopt een weg naar binnen: Wat voor trainer en coach wil ik zijn? Wat zijn mijn kwaliteiten? Wat is mijn visie op trainen en coachen? Met welke doelgroepen en thema's wil ik werken?
- Je zet concrete stappen op de trainings en coachingsmarkt: Je doet marktonderzoek, je acquireert een praktijkworkshop en coachees, je schrijft een webtekst of maakt een filmpje waarin je jezelf presenteert als trainer en coach.

Aan het eind van de opleiding 'Trainer en Coach met Ziel en Zakelijkheid' ben je klaar om inspirerend en daadkrachtig de markt op te gaan.



## Praktische informatie

### Data Opleidingsdagen

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De data voor de deel opleidingen Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid en de Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid vind je [op onze website](#).

### Aanmelden Trainer-Coach Opleiding

Je meldt je aan voor deze Post-HBO Trainer-Coach Opleiding via de [opleidingspagina](#) op onze website.

Je meld je aan voor beide deel-opleidingen. De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator.

### Studiebelasting Post-HBO Trainer-Coach Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid

Deze Trainer-Coach Opleiding bestaat uit 12 maandelijke opleidingsblokken van 2 dagen van 9 tot 17 uur.

Daarnaast moet je tussen de opleidingsblokken rekening houden met 16 tot 20 uur per maand voor literatuurstudie, praktijkopdrachten en intervisie.

### Kosten Post-HBO Trainer-Coach Opleiding

De kosten van de Post-HBO Opleiding 'Trainer – Coach met Ziel en Zakelijkheid' zijn als volgt opgebouwd:

<i>Opleiding</i>	<i>Opleidingskosten</i>	<i>Diplomeringskosten</i>
Trainen met Ziel en Zakelijkheid	€ 4.775,-	€ 750,-
Coachen met Ziel en Zakelijkheid	€ 4.330,-	€ 1.250,-
	€ 360,- korting	

De totale opleidingskosten bedragen € 8.745,- en de totale diplomeringskosten € 2.000,-. Omdat je je met dit opleidingstraject voor 2 opleidingen tegelijk aanmeldt, is er € 360,- korting in de totale opleidingskosten verwerkt.

In deze prijzen zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de opleidingsdagen, zaalhuur, lunch, studiemateriaal en de handleidingen van Blankestijn & Partners.

Tijdens de opleiding maak je gebruik van drie verplichte boeken. Deze boeken schaf je zelf aan.

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. Wanneer je het fijn vindt om tijdens de opleidingsblokken in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Blankestijn & Partners is CRKBO geregistreerd, daardoor is deze Opleiding tot Trainer-Coach vrijgesteld van BTW.

### Meer informatie en aanmelding

Wij denken graag met je mee welk opleidingsaanbod het best past bij jouw opleidingsbehoeften. Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met hoofdopleider Silvia Blankestijn via [mail](#) of telefoonnummer [0317 – 425134](#).

Je meldt je aan via de [opleidingspagina](#) op onze website.

