



## Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid

- Ken je je leiderschapskwaliteiten en ineffektieve gewoontepatronen
- Kun je je medewerkers coachen op effectief gedrag, patronen die het inzetten van het effectieve gedrag beïnvloeden, en zingeving en werkgeluk.
- Heb je een teamcoaching-plan voor het versterken van de samenwerking in je team, en ben je hier al mee aan de slag.
- Heb je een inspirerende visie op jouw coachend leiderschap vanuit je waarden en drijfveren.
- Kies je je rol als manager op basis van de teamanalyse en veranderstrategie.
- Heb je de coachingsprincipes geïntegreerd in je leiderschapsstijl, en werk je bewust aan eigenaarschap en resultaatgerichte ontwikkeling van je team.

Blankestijn

Opleidingen in coachen,  
trainen en leiderschap

& Partners

# Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid



In de [Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je hoe je het beste uit je medewerkers, team én jezelf als leidinggevende kunt halen. Je versterkt je persoonlijk leiderschap als manager, krijgt inzicht in de bovenstroom en onderstroom van persoonlijke en teamontwikkeling, ontwikkelt je coachingscompetenties en krijgt handvatten voor het versterken van de samenwerking in je team.

Dit trainingsprogramma van 4 maanden is een verdiepende en praktijkgerichte impuls voor je professionele en persoonlijke ontwikkeling als leidinggevende. Er is veel ruimte voor het inbrengen van je eigen praktijkcasuïstiek, je reflecteert diepgaand op je eigen visie en handelen als leidinggevende en oefent veelvuldig met nieuwe competenties, methodieken en werkvormen.

Je leert veranderingsprocessen van je medewerkers en je team op een coachende manier begeleiden, waarbij we onder andere oefenen met thema's als proactief handelen, ontwikkelen van talenten en kwaliteiten, werkgeluk, empowerment en duurzame inzetbaarheid. Na elke trainingsdag heb je inspiratie en praktische handvatten die je direct in je team kunt inzetten.

## Voor wie?

Deze training is bedoeld voor managers die

- Hun coachende leiderschapstijl wezenlijk willen verdiepen en versterken;
- Het beste uit zichzelf als leidinggevende willen halen
- Hun team en medewerkers willen coachen op proactief gedrag en onderliggende belemmeringen om dit gedrag in te zetten;
- Hun eigen handelen willen onderzoeken op de bovenstroom en onderstroom
- Al enige ervaring hebben met leidinggeven en minimaal een HBO werk- en denkniveau hebben.

## Alternatieve opleidingsmogelijkheden

- [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#)  
In deze 3-daagse cursus ontwikkel je een coachende gesprekstijl, en leer je coachingsvaardigheden om het beste uit je medewerkers halen in 1-op-1 gesprekken. In de training Coachend leidinggeven vind je meer diepgang in de ontwikkeling van je persoonlijk leiderschap en het 1-op-1 coachen, en leer je ook vaardigheden voor teamcoaching.
- [Training Teamcoaching en Groepsdynamica](#)  
In deze 3-daagse training krijg je inzicht in de bovenstroom en onderstroom van teamontwikkeling, en ontwikkel je essentiële teamcoaching-vaardigheden. In de training Coachend leidinggeven leer je tevens coachingsvaardigheden om je medewerkers 1-op-1 te coachen en onderzoek je je in je eigen visie, waarden en ineffectieve patronen als coachend leidinggevende.

- [Post-HBO Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#)

Wanneer je (ook) als zelfstandig coach aan de slag wilt, is deze Post-HBO coach opleiding beter geschikt. Je ontwikkelt hier coachingscompetenties op Europees NOBCO practitioner niveau voor 1-op-1 coaching en kunt je individueel accrediteren (EIA) bij de NOBCO-EMCC.

In de training Coachend leidinggeven ontwikkel je een coachende houding en leer je coachingsvaardigheden voor zowel 1-op-1 coaching als voor teamcoaching.

**In deze training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid**

- ✓ 5 trainingsdagen
- ✓ Verdiepend en praktijkgericht
- ✓ Coachingsvaardigheden inoefenen
- ✓ Teamcoaching en teamontwikkeling
- ✓ Zingeving en persoonlijk leiderschap
- ✓ Bovenstroom en onderstroom
- ✓ Direct toepassen in eigen praktijk

## Inhoud

### Om anderen te leren veranderen, moet je zelf durven veranderen

Dit intensieve programma van 5 maanden bestaat uit

- Test Coachend leidinggeven op de bovenstroom en onderstroom
- 5 opleidingsdagen
- Literatuur en voorbereidingsopdrachten
- Praktijkopdrachten
- Certificaat

De [Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid](#) is gebaseerd op 3 pijlers, die samen je coachend leiderschap verdiepen en versterken:

- Persoonlijk leiderschap
- Coachen van medewerkers
- Teamcoaching

#### ***Persoonlijke leiderschap***

Je staat stil bij je visie en drijfveren als coachend leidinggevende. Je onderzoekt je kwaliteiten en ineffektieve gewoontepatronen om deze visie voluit te realiseren in het coachend leidinggeven aan je medewerkers en team. Op deze manier versterk je je persoonlijk leiderschap als coachend leidinggevende én doorloop je zelf een ontwikkelingsproces op de bovenstroom en onderstroom van je persoonlijk leiderschap. Een proces dat je ook bij je medewerkers en team leert begeleiden.

#### ***Coachen van medewerkers***

Je vergroot je coachingscompetenties en leert veranderingsprocessen bij je medewerkers begeleiden op de bovenstroom en onderstroom van persoonlijke en professionele groei. Je ontwikkelt een coachende houding gericht op eigenaarschap, bewustwording en zichtbaar resultaat. Je leert diverse coachingsmethodieken die je in je rol van coachend leidinggevende direct kunt inzetten in je eigen praktijk.

#### ***Teamcoaching***

Je krijgt inzicht in teamdynamieken en teampatronen op de bovenstroom en onderstroom. Je leert hoe je de fasen van teamontwikkeling gebruikt voor het versterken van de samenwerking in je team. Je ontwikkelt je teamcoaching-vaardigheden en leert diverse teamcoaching-methodieken om de teampatronen op de bovenstroom en onderstroom te doorbreken en de teamkracht te versterken.

#### **Test Coachend leidinggeven op de bovenstroom en onderstroom**

Voorafgaand aan de opleiding maak je een zelftest over je huidige gedrag en competenties als coachend leidinggevende. Door het maken van de test word je je bewuster van je sterke kanten en ontwikkelpunten bij het coachen op de bovenstroom en onderstroom.

Op basis hiervan bepaal je je professionele en persoonlijke leerdoelen voor de opleiding. Tijdens de opleidingsdagen en intervisiebijeenkomsten werk je doelgericht aan je leerdoelen en krijg je hierop concrete feedback.

## **De trainingsdagen**

De [Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid](#) bestaat uit 5 opleidingsdagen die gespreid in de tijd plaatsvinden. Tijdens de opleidingsdagen werk je gericht aan je persoonlijke leerdoelen, gekoppeld aan je eigen praktijksituatie als leidinggevende. Je onderzoekt je kwaliteiten en belemmerende gewoontes in je eigen functioneren als manager. Je wordt je bewust van jouw impact op de veranderbereidheid van je team en medewerkers, en werkt leerdoelgericht aan het versterken van je authenticiteit en impact als manager. Zo ben je bewust bezig met een eigen ontwikkelingsproces als coachend leidinggevende.

Gelijktijdig oefen je om je team en medewerkers te coachen in hún ontwikkelingsproces in relatie tot de ontwikkelingen in de organisatie. Je vergroot je coaching- en teamcoaching-competenties, leert bruikbare methodieken en krijgt vele praktische aanwijzingen door te oefenen op je medecursisten en het inbrengen van praktijkcasuïstiek.

## **Literatuur en voorbereidingsopdrachten**

Voor elke trainingsdag maak je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie en zelfreflectie op de ontwikkeling van je professionele en persoonlijke leerdoelen.

De verplichte boeken vind je onder de tab praktische informatie. Deze schaf je zelf aan.

De opdrachten en syllabus krijg je via de Digitale Leeromgeving van Blankestijn & Partners.

## **Praktijkopdrachten**

Na elke trainingsdag krijg je een opdracht om het geleerde toe te passen in je eigen praktijk als leidinggevende. Zo ga je direct aan de slag met het coachen van je team en medewerkers, gericht op het versterken van de teamsamenwerking en de persoonlijke effectiviteit van je medewerkers.

De praktijkopdrachten sluiten direct aan bij de thema's en competenties waarmee je tijdens de trainingsdag hebt geoefend. Ze bieden je structuur en houvast om gericht aan de slag te gaan met het beste uit je medewerkers en je team halen, én uit jezelf als coachend leidinggevende.

## **Intervisiebijeenkomsten**

In een intervisiegroep van drie tot vijf personen ondersteun je elkaar bij de uitwerking van de praktijkopdrachten en bij de uitdagingen die je tegenkomt in het coachen van je team en medewerkers. Deze collegiale ondersteuning is gericht op je eigen ontwikkeling als coachend leidinggevende en het bespreken van elkaars praktijkcasuïstiek.

## **Certificaat**

Na het volgen van deze Training Coachend leidinggeven ontvang je een certificaat van Blankestijn & Partners.

Hiervoor geldt een aanwezigheidscriterium.

## Resultaat

Na het volgen van de [Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid](#)

- Ken je je leiderschapskwaliteiten en ineffectieve gewoontepatronen en heb je handvatten om hier succesvol mee om te gaan als coachend leidinggevende.
- Kun je je medewerkers coachen op effectief gedrag (de bovenstroom), patronen (de onderstroom) die het inzetten van het effectieve gedrag beïnvloeden, en zingeving en werkgeluk (de diepe onderstroom).
- Heb je een teamcoaching-plan voor het versterken van de samenwerking in je team, en ben je hier al mee aan de slag.
- Heb je een inspirerende visie op jouw coachend leiderschap vanuit je waarden en drijfveren.
- Kies je je rol als manager op basis van de teamanalyse en de veranderstrategie.
- Kun je je medewerkers coachen op thema's als werkgeluk, proactief handelen en duurzame inzetbaarheid.
- Heb je de coachingsprincipes geïntegreerd in je leiderschapsstijl, en werk je bewust aan eigenaarschap en resultaatgerichte ontwikkeling van je team en medewerkers.

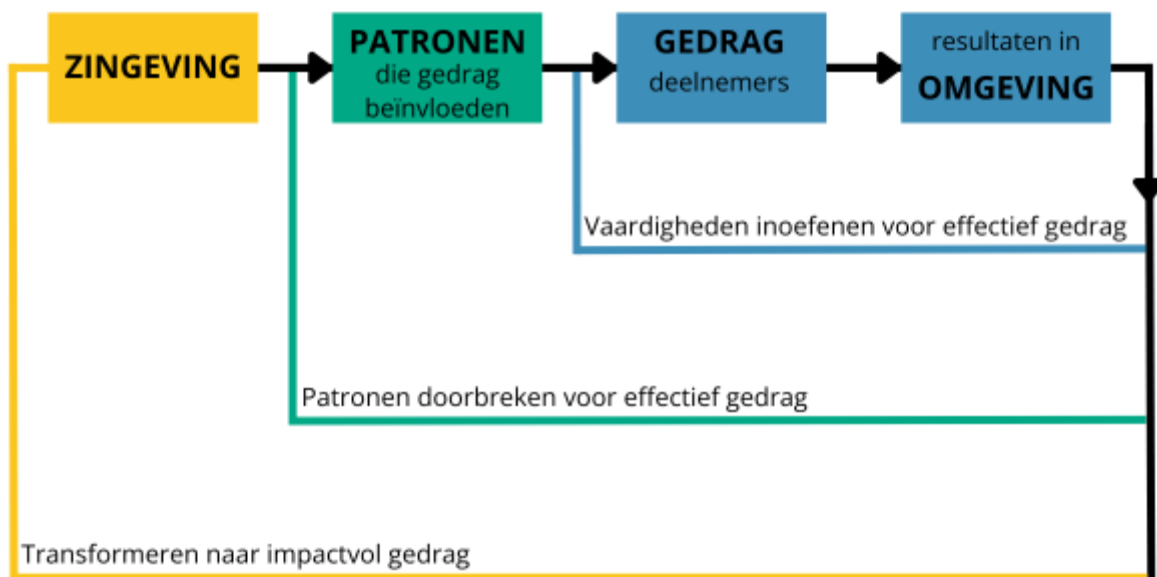
## Programma

### De bovenstroom en onderstroom in coachend leidinggeven en persoonlijk leiderschap

#### Single, double en triple loop coachen

In de [Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je om je team en medewerkers te coachen op

- Effectief gedrag (de bovenstroom); we noemen dit single loop coachen
- En op patronen (de onderstroom) die het inzetten van het effectieve gedrag beïnvloeden; in double loop coaching voeg je de leerlaag van de patronen toe aan de bovenstroom
- En op zingeving en werkgeluk (de diepe onderstroom); in triple loop coaching voeg je de leerlaag van zingeving toe aan double loop leren.



Blankestijn & Partners, Trainer en Coach Opleidingen | [www.bpopleidingen.nl](http://www.bpopleidingen.nl)

#### ***Figuur: Single, double of triple loop coachen***

In de 5 trainingsdagen komen de volgende onderwerpen aan bod:

#### **Dag 1: Verdiepen van je persoonlijk leiderschap (bij veranderingsprocessen)**

- Inzicht: De bovenstroom en onderstroom van veranderingsprocessen
- Persoonlijk leiderschap vanuit je waarden en drijfveren als leidinggevende
- De rollen van de manager en hun (on)mogelijkheden in veranderingsprocessen
- Jouw eigenheid en ineffectieve patronen bij coachend leidinggeven
- Coachend leidinggeven vanuit persoonlijke visie én organisatievisie

#### **Dag 2: Empowerment en coachen onder de waterlijn**

- Inzicht: De onderstroom van zichtbaar gedrag
- Kwaliteiten, burn-out factoren en werkplezier
- Weerstand en de signaalfunctie van emoties
- Waarnemen van non-verbale signalen

- Gevoelens bespreekbaar maken

### **Dag 3: Doelgericht bouwen aan teamsamenwerking**

- Inzicht: De fasen van teamontwikkeling en het leiderschap van de manager
- Het teamkwadrant: de kracht en uitdaging van je team
- Teamdoelen bepalen en eigenaarschap
- Een stevige basis leggen voor teamsamenwerking
- Maken van een teamontwikkelingsplan

### **Dag 4: Teampatronen in het team bespreken**

- Inzicht: Teamcoaching en de 4 niveaus van teamsamenwerking
- Interactiepatronen bespreekbaar maken
- Hulp vragen en hulp aanbieden
- Aanspreken en uitspreken: lerende feedback geven
- Veel voorkomende valkuilen bij teamcoaching

### **Dag 5: Coachen op proactiviteit en duurzame inzetbaarheid**

- Inzicht: De cirkel van invloed en proactief handelen
- Waardengericht coachen en werkgeluk
- Vergroten van zelfinzicht in reactieve gedragspatronen
- Versterken van proactief gedrag
- Waarderend coachen

### **Transfer gerichte aanpak**

De [Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid](#) bestaat uit 5 opleidingsdagen die gespreid in de tijd plaatsvinden, en diverse aanvullende opdrachten gericht op het toepassen van het geleerde in je eigen praktijk als coachend leidinggevende.

Hierdoor zet je je medewerkers en team gedurende de opleiding al in beweging, en ben je zelf in de praktijk met je persoonlijke leerdoelen als coachend leidinggevende aan de slag.

De aanpak in de training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid is erop gericht

- Je kennis en inzicht in veranderingsprocessen van mensen en teams verdiepen
- Diepgaand werken aan je persoonlijke ontwikkeling als coachend leidinggevende
- Je coachingsvaardigheden vergroten, gericht op zichtbare resultaten (bovenstroom), onderliggende patronen (onderstroom) en zingeving (diepe onderstroom)
- Teamcoaching- competenties ontwikkelen om teampatronen bespreekbaar te maken en de teamsamenwerking te versterken



## Praktische informatie

De [Training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid](#) is bedoeld voor managers en leidinggevendenden die een coachende gesprekstijl willen ontwikkelen en hiermee het beste uit zichzelf, hun medewerkers en hun team willen halen. De Coachend Leidinggeven Opleiding is gebaseerd op 3 pijlers

- Jouw persoonlijk leiderschap als coachend leidinggevende
- Coachen van je medewerkers, op bovenstroom en onderstroom
- Teamcoaching om de teamsamenwerking te vergroten

### **Data opleidingsdagen**

De training Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid bestaat uit 5 opleidingsdagen die gespreid in de tijd plaatsvinden en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele opleiding duurt ongeveer 4 maanden.

### **Groepsgrootte**

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

### **Kosten**

De training 'Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid' bestaat uit 5 opleidingsdagen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

De opleidingskosten bedragen € 3.150,- (excl. 21% BTW). In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de trainingsdagen, zaalhuur, lunch en studiemateriaal op de digitale leeromgeving.

Tijdens de training Coachend leidinggeven maak je gebruik van twee verplichte boeken en een syllabus. De twee boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste cursusdag kan beginnen. De syllabus ontvang je enkele weken voor de start van de opleiding op de digitale leeromgeving.

Je kunt de boeken van Silvia Blankestijn onder andere kopen [via onze website](#).

- Silvia Blankestijn, Coachen in 90 minuten, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Silvia Blankestijn, Communiceren met Ziel en Zakelijkheid, Uitgeverij Boom/Nelissen

### **Open-inschrijving en in-company**

De Opleiding Coachend Leidinggeven met Ziel en Zakelijkheid wordt als open-inschrijving en in-company gegeven.

Vraag voor een in-company traject een vrijblijvend adviesgesprek aan met Silvia Blankestijn.

### **Aanmelden of contact**

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Silvia Blankestijn: [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#).